

F A S T E R
H I G H E R
S T R O N G E R



V I C T O R Y S T A R T S
H E R E !

GLORIA
SPORTS ARENA

Gloria Sports Arena (GSA) açık hava, kapalı alan ve su sporları imkanları sunan modern bir spor kompleksidir.

105.000 m² (10.5 hektar) üzerine kurulu, Türkiye'nin en büyük spor arenasını ünvanına sahiptir.

Tesisler spor teknolojisindeki en modern gelişmeler gözetilerek, 50'den fazla spor branşına hizmet etmek için inşa edilmiş ve donatılmıştır.

Gloria Sports Arena Belek–Antalya–Türkiye'de yer almaktadır ve Antalya Uluslararası Havalimanı'na 30 km mesafededir.

Tesis 5 km'lik bir alan içerisinde Gloria Hotels & Resorts bünyesindeki diğer otellerle (Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort, Gloria Serenity Resort) bağlantılı haldedir. (Ücretsiz servis mevcuttur.)

GSA, bireysel sporcular, takımlar ve gruplar için profesyonel hizmetler sunmaktadır:

- > Milli Takımlar, Kulüpler
- > Spor Grupları
- > Profesyonel, Amatör & Rekreatif atletler
- > Tüm Sezon Antrenman Kampları & Yaz Okulları Kampları
- > Turnuvalar
- > Etkinlikler, Kongreler, Toplantı ve Konferanslar

DESTİNASYON & HARİTA



ALMANYA

Berlin 3 saat 26 dakika
Hamburg 3 saat 10 dakika

AVUSTURYA

Viyana 2 saat 47 dakika
Graz 2 saat 45 dakika

AZERBEYCAN

Bakü 2 saat 46 dakika

BAHREYN

Manama 3 saat 41 dakika

BELARUS

Minsk 3 saat 2 dakika

BİRLEŞİK ARAP EMİRLİKLERİ

Abu Dabi 4 saat 18 dakika
Dubai 3 saat 48 dakika

BİRLEŞİK KRALLIK

Londra 4 saat 10 dakika
Manchester 3 saat 90 dakika

CEZAYİR

Cezayir 4 saat

ÇEK CUMHURİYETİ

Prag 3 saat 6 dakika

DANİMARKA

Kopenhag 3 saat 6 dakika
Aarhus 3 saat 18 dakika

ESTONYA

Tallinn 3 saat 53 dakika

FAS

Rabat 4 saat 36 dakika

FİNLANDİYA

Helsinki 3 saat 44 dakika

FRANSA

Paris 3 saat 36 dakika
Marsilya 5 saat 50 dakika

HİRVATİSTAN

Zagreb 2 saat 4 dakika
(İstanbul'a uçuş)

İRAK

Bağdat 2 saat 18 dakika

İRAN

Tahran 2 saat 55 dakika

İSVEÇ

Zürih 3 saat 30 dakika
Göteborg 3 saat 24 dakika

İSVİÇRE

Zürih 3 saat 30 dakika
Bern 3 saat 24 dakika

KATAR

Doha 3 saat 54 dakika

KAZAKİSTAN

Astana 5 saat 15 dakika
Almatı 5 saat 45 dakika

KUVEYT

Kuveyt 3 saat

LATVIA

Riga 3 saat 32 dakika

LİTVANYA

6 Vilnius 2 saat 53 dakika

NORVEÇ

Oslo 3 saat 42 dakika
Bergen 4 saat

RUSYA

Moskova 3 saat 23 dakika
Saint Petersburg 3 saat 55 dakika

SİRBİSTAN

Belgrad 1 saat 50 dakika

SLOVENYA

Ljubljana 2 saat 13 dakika
(İstanbul'a uçuş)

SLOVAKYA

Bratislava 2 saat 10 dakika

SUUDİ ARABİSTAN

Riyad 3 saat 29 dakika

TUNUS

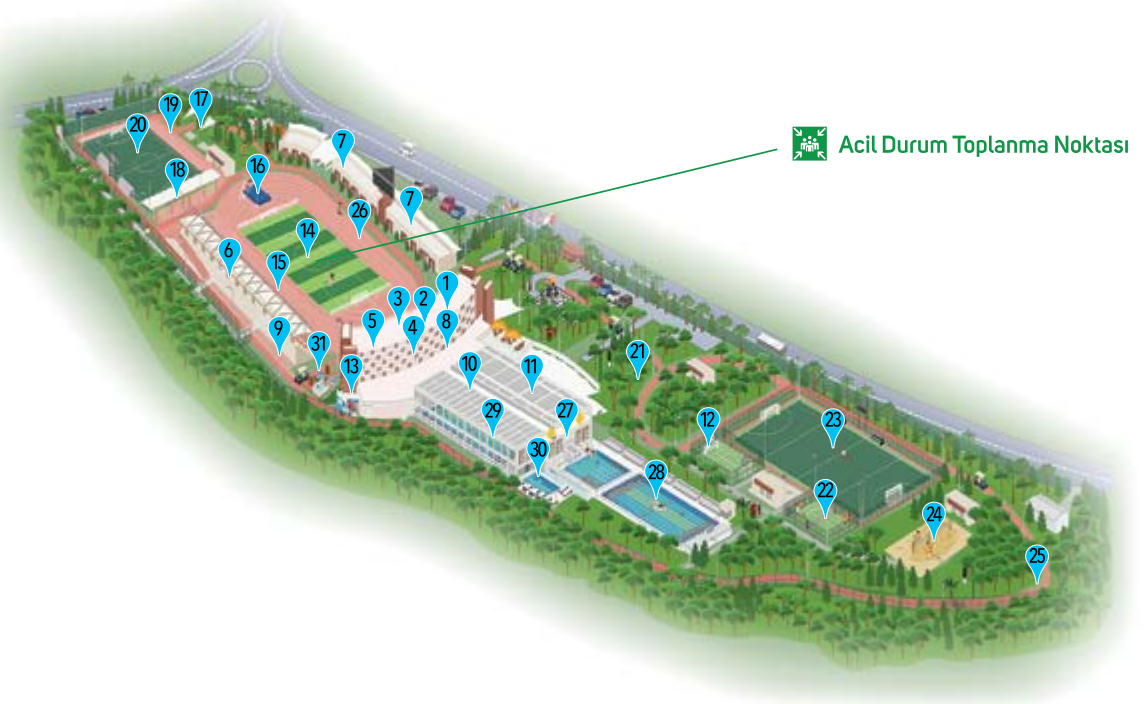
Tunus 2 saat 47 dakika

UKRAYNA

Kiev 2 saat 30 dakika
Harkov 2 saat 32 dakika

UMMAN

Maskat 4 saat 43 dakika



Acil Durum Toplanma Noktası

Kullanım & Etkinlik Alanları

1. Toplantı Odaları, Basın Odası, Seminer Odası
2. Misafir ilişkileri
3. Lobi Bar
4. Odalar
5. Elly's Ana Restoran
6. Stadyum Tribünleri
7. Mağazalar

Kapalı Alan Sportları

8. Fitness Salonu
9. Kapalı Alan Koşu Pisti
10. Kapalı Bisiklet Alanı, Çok Amaçlı Stüdyolar
11. Spor Salonu

Açık Hava Sportları

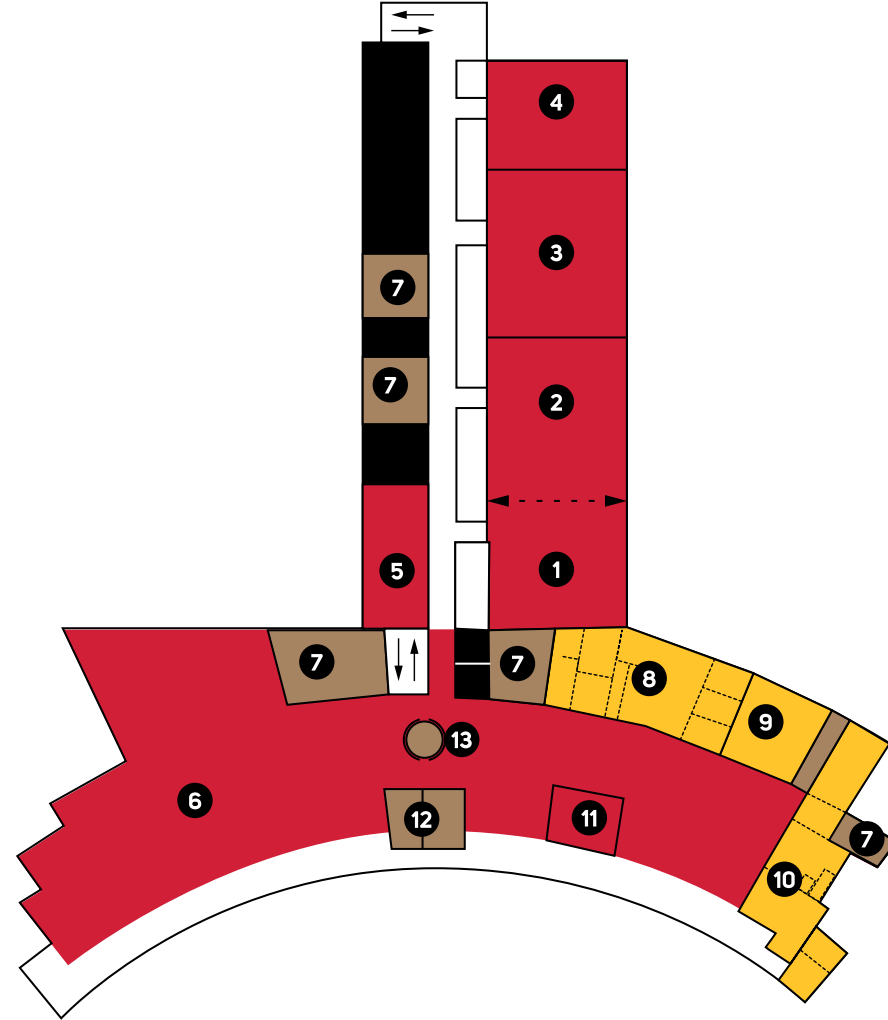
12. Çok-amaçlı Oyun Sahası
13. Tırmanma Duvarı
14. Stadyum Sahası
15. Uzun Atlama/Üç Adım Atlama Pisti
16. Yüksek Atlama/Sırtla Atlama Alanı
17. Gülle Atma Sahası
18. Atletizm Atma Alanları
19. Isınma Alanı
20. Eğitim Sahası
21. Çok amaçlı Yeşil Saha
22. Tenis Kortu
23. Hokey Sahası
24. Plaj Voleybolu

Su Sportları

25. Doğal Koşu Parkuru
26. Koşu Parkuru
27. Kısa Kulvar/Atlama/Su Topu Havuzu
28. Olimpik Yüzme Havuzu
29. Kapalı Yüzme Havuzu
30. Rehabilitasyon Havuzu
31. Mağara Saunası, Kneipp Havuzu

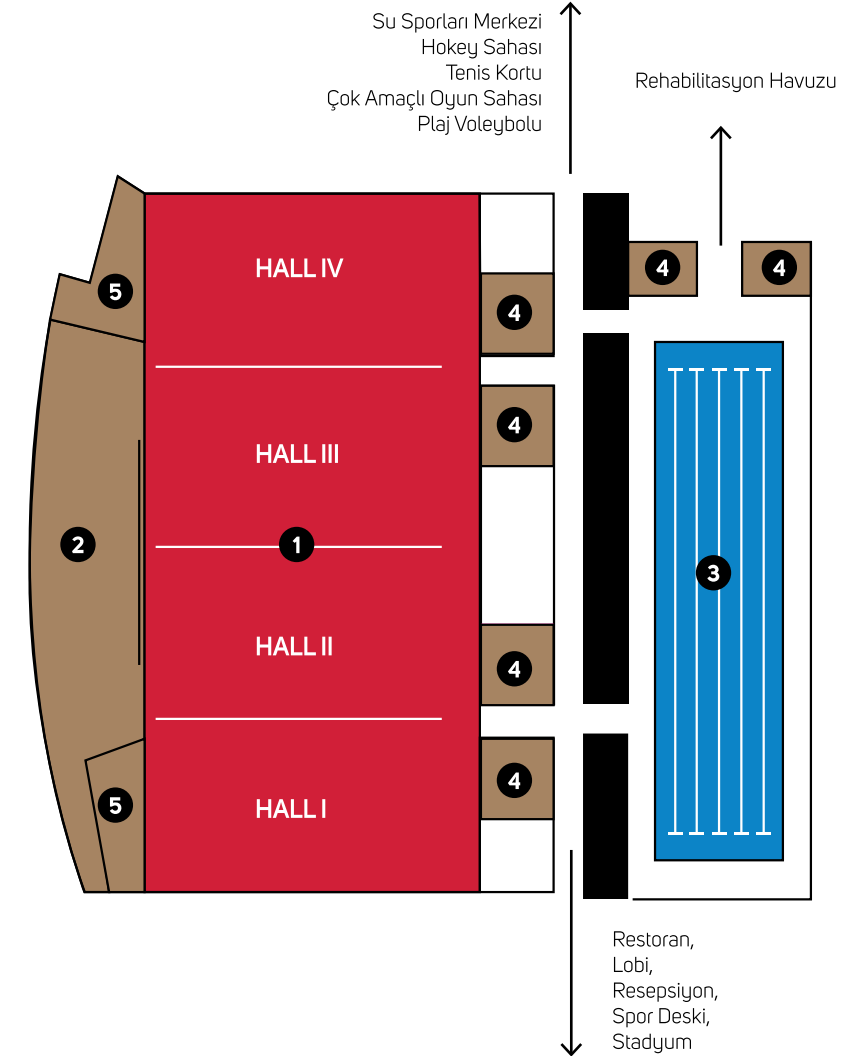
1. Kat

1. Studio I
2. Studio II
3. Dövüş Sportları Stüdyosu
4. Halter ve Ağırlık Stüdyosu
5. Kapalı Alan Bisiklet Stüdyosu
6. Ana Fitness Salonu
7. Soyunma Odası
8. Doktor Odası & Rehabilitasyon Merkezi
9. Performans Laboratuvarı
10. Icelab, Hydroworx, Sauna, Buhar Odası & Dinlenme Alanı
11. Speed Court
12. Asansör ve Vita Bar
13. Spor Deski



ZEMİN KAT

1. Spor Salonları, I, II, III, IV
2. Fuaye
3. Ana Giriş
4. Lobi Girişi
5. Kapalı Yüzme Havuzu
6. Soyunma Odası
7. Tuvaletler





Parlayan güneş ve temiz hava Gloria Sports Arena'da

Antalya'nın tipik Akdeniz iklimi sıcak yazları ve ılık kışları ile öne çıkmaktadır. Yaz sıcaklıkları 36°C'ye, kışın ise 20°C'ye kadar çıkan sıcaklıklarla kutsanmış olan Antalya, Türkiye'nin yıl boyunca spor antrenmanlarına uygun az sayıda bölgelerinden biridir.

ANTALYA	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık
Ortalama Sıcaklık (°C)	9.6	9.9	12.2	15.8	20.3	25.3	28.3	27.8	24.3	19.5	14.2	10.8
Ortalama en Yüksek Sıcaklık (°C)	15	15.3	17.9	21.4	25.9	31.3	34.4	34.3	31.3	26.9	20.8	16.3
Ortalama en Düşük Sıcaklık (°C)	5.6	5.7	7.4	10.6	14.5	19	22.1	21.8	18.6	14.5	9.8	6.8
Günlük Ortalama Gün Işığı (Saat)	5.3	6.1	6.9	8	9.9	11.6	12	11.6	10	8.1	6.3	4.9
Ortalama Yağışlı Gün Sayısı	12.4	10.4	9	7.3	5.4	2.9	1.5	1.5	2	5.6	7.8	11.5
En Yüksek Sıcaklık (°C)	22	23.4	28.2	33.2	37.6	44.8	45	43.3	41.2	37.7	33	25.4
En Düşük Sıcaklık (°C)	-2.0	-4.0	-1.6	1.4	6.7	11.1	14.8	15.3	10.6	4.9	0.8	-1.9
Ortalama Deniz Suyu Sıcaklığı (°C)	17	17	18	18	19	24	27	29	27	26	22	19



AÇIK ALAN SPORLARI

Olimpik Spor Dalları

- OKÇULUK
- PLAĞ VOLEYBOLU
- BİSİKLET
 - » Dağ Bisikleti
 - » Yol Bisikleti
- ÇİM HOKEYİ
- FUTBOL
- GOLF
- AMERİKAN FUTBOLU
- TENİS
- ATLETİZM
 - » Koşu
 - » Sprintler
 - » Orta Mesafe
 - » Uzun Mesafe
 - » Bayrak Koşuları
 - » Engelli Koşu
- » Atlama
 - » Uzun Atlama
 - » 3 Adım Atlama
 - » Yüksek Atlama
 - » Sırtla Yüksek Atlama
- » Atma Sporları
 - » Gülle Atma
 - » Disk Atma
 - » Cirit Atma
 - » Çekiç Atma
- » Kombine Disiplinler
 - » Dekatlon Baylar
 - » Heptatlon Bayanlar

Diğer Spor Dalları

- TIRMANMA
 - » Bouldering
 - » Spor tırmanışı
- ULTIMATE FRİZBİ
- SLACKLINING

KAPALI ALAN SPORLARI

Olimpik Spor Dalları

- BADMINTON
- BASKETBOL
- BOKS
- ESKRİM
- JİMNASTİK
- HENTBOL
- JUDO
- MASA TENİSİ
- TAEKWONDO
- VOLEYBOL
- HALTER
- GÜREŞ

Diğer Spor Dalları

- POWERLIFTING
- DANS
- FUTSAL
- UZAK DOĞU SPORLARI
 - » Aikido
 - » Jiu-jitsu
 - » Karate
 - » Kickboks
 - » K1
 - » Muay Thai
 - » ve diğerleri...
- GRUP DERSLERİ
 - » Kapalı Alan Bisikleti
 - » Cross-training
 - » Süspansiyon Antrenmanı

SU SPORLARI

Olimpik Spor Dalları

- ATLAMA
 - » 1 m Trampren
 - » 3 m Trampren
 - » 1 m platform
 - » 3 m platform
 - » 5 m platform
 - » 7,5 m platform
 - » 10 m platform
- YÜZME
- SENKRONİZE YÜZME
- SU TOPU

Diğer Spor Dalları

- TÜPLÜ DALIŞ (HAVUZ)
- SUALTI HOKEYİ
- SUALTI AMERİKAN FUTBOLU

VICTORY STARTS
HERE!



AÇIK ALAN SPORLARI

35 000 m²'lik açık alan tesisleri 1700 seyirci kapasiteli bir stadyum ve çeşitli spor sahaları içermektedir.



Uluslararası Hokey Federasyonu (FIH) onaylı sentetik çim saha (2012 Londra ve 2016 Rio Olimpiyatlarında kullanılan Polytan Megaturf Coolplus)



FIH Dünya Ligi 1. Raund
Turnuva Mekanı
Eylül 2016



RIO 2016 Olimpik Bronz
Madalya Sahipleri Eğitim
Merkezi - Alman Ulusal Hokey
Takımları; Bayan ve Erkek

Antrenman Alanları

- 91.4 m x 55.0 m ebatlarında Polytan megaturf coolplus sentetik çim hokey sahası
- 2000 m² fitness salonu – Technogym kardiyo, fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman amaçlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenleri

Çim Hokeyine özel test ve antrenman olanakları

- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂ max testleri) –HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- 2D & 3D video analiz sistemli hareket analizleri
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- OPTOJUMP ile sıçrama testleri
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Antropometrik ölçümle
- Tüm yaş grupları için çim hokeyine özel test protokolleri



VICTORY STARTS
HERE!

AÇIK ALAN SPORLARI FUTBOL



İki futbol sahası: 1700 seyirci kapasiteli bir stadyum sahası ve bir adet antrenman sahası. Ayrıca ücretsiz servis ile ulaşılabilen ve GSA'ya 5 dakika uzaklıkta olan Gloria Futbol Merkezi'nde 2 adet daha futbol antrenman sahası bulunmaktadır. Futbol sahaları FIFA standartlarındadır.

Antrenman Alanları

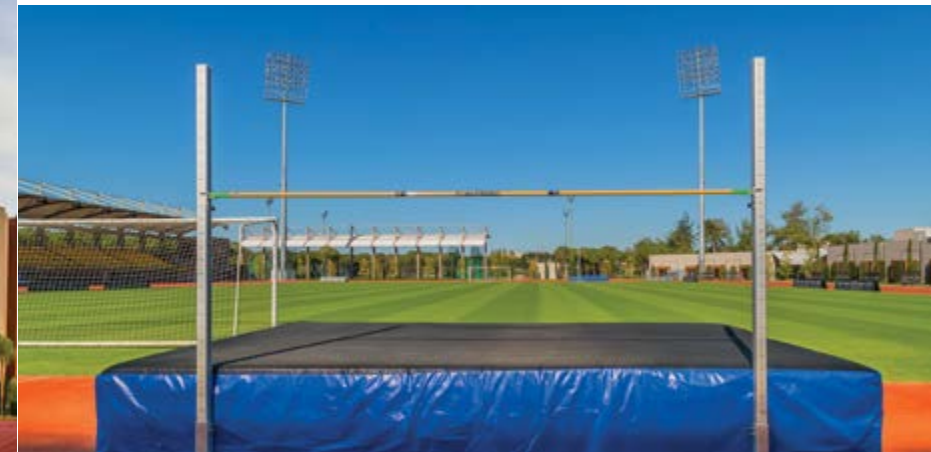
- 1700 seyirci kapasiteli 105 x 65 m stadyum
- 100 x 65 m antrenman sahası
- 2000 m² fitness salonu – Technogym kardiyo, fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte

Futbola Özel Ekipman

- Eğitim kaleleri, mini kaleler
- Serbest vuruş setleri
- Eğitim ekipmanları (koniler, slalom setleri, engeller, çeviklik merdivenleri, sprint kızakları vb.)
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı

Futbola özel test ve antrenman olanakları

- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂ max testleri) –HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- OPTOJUMP sıçrama testleri
- 2D & 3D video analiz sistemli hareket analizleri
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- 3D Postür ve Omurga Analizleri
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Yüksek hızlı kameralar ile Gait Analizi
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- Antropometrik ölçümler
- Tüm yaş grupları için futbola özel test protokolleri



Tüm atletizm etkinlikleri için IAAF standartlarında yarışma zaman ölçüm sistemleri ve IAAF onaylı atletizm sahaları ve ekipmanları bulunmaktadır.

Antrenman Alanları

- IAAF "Class II" sertifikasına sahip atletizm sahaları
- IAAF sertifikalı yüzeye sahip 8 şeritli 400 metrelik oval pist
- 4 kulvarlı 110 m uzunluğunda her 10 m'de bir fotosel sistemi ile donatılmış kapalı koşu pisti
- 1,7 km uzunluğunda tüm tesisi çevreleyen doğal koşu parkuru
- 3 adet uzun ve 3 adım atlama kum havuzları
- 1 adet kapalı alan uzun ve 3 adım atlama kum havuzu
- 2 adet disk ve çekiç atma kafesi
- 8 adet gülle atma alanı
- 3 adet cirit atma alanı
- 2 adet yüksek atlama ve 2 adet sırkla yüksek atlama minderi
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri
- 1,7 km doğal koşu parkuru farklı yükseklikte kaplama merdivenler
- Technogym kardiyo ekipmanlı 2000m² fitness salonu fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları, vb.)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar

Atletizme özel ekipman

- Cirit, gülle ve disk setleri
- 100 adet yükseklik & karşıtağırlık ayarlı engel
- Hız keseleri
- Antrenman kızakları
- Antrenman malzemeleri (huni, koni, slalom seti, engeller, çeviklik merdiveni, vs.)
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı
- Rüzgar hızı algılama özelliğine sahip Fotofiniş sistemi
- Taşınabilir zaman ölçme sistemi

Atletizm test ve antrenman olanakları

- 30 m'lik OPTOJUMP sistem ile koşu analizi
- Sıçrama ve atma için 2D & 3D video analiz sistemleri
- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂ max testleri) – HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi



VICTORY STARTS
HERE!

Diğer Açık Alan Sporları



OKÇULUK

WA/FITA standartlarında okçuluk sahası

PLAJ VOLEYBOLU

FIVB standartlarında 2 plaj voleybol sahası.

ESCALADE SPORTIVE

Hem amatör hem de profesyonel tırmanıcılara hitap eden 3 kademeli ve kısa kaya tırmanışı kısmı tırmanma duvarı

GOLF

2 tane 18 delikli şampiyonluk sahası ve 1 tane 9 delikli akademi sahasını içeren 45 delikli Türkiye'nin en büyük golf sahası burada bulunmaktadır. Gloria Hotels and Resorts Avrupa'daki en büyük antrenman sahalarına sahiptir.

ÇOK AMAÇLI YEŞİL SAHA

Slackline, açık hava Pilates, yoga, cross training ve benzeri grup aktiviteleri ve antrenmanlar için uygundur.

TENİS

1 adet sentetik çim ve 1 adet sert zemin tenis kortu.



K A P A L I A L A N S P O R L A R I

KAPALI ALAN SPORLARI

Gloria Sports Arena'nın 6800 m² kapalı alan spor tesisi bulunmakta ve teleskobik tribünlü bu spor salonu, dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Ayrıca komplekste çeşitli spor stüdyoları da bulunmaktadır.

VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI BASKETBOL



2270 m²'lik teleskopik tribünlü çok amaçlı spor salonu dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Tüm ekipmanlar uluslararası federasyonların onayına sahiptir.

Antrenman Alanları

- Connors/USA'den 4 Neoshock parke zemin - FIBA onaylı tavandan asma sistem basketbol potaları – GARED (USA)
- FIBA onaylı portatif basketbol potaları ile merkez kort
- Technogym kardiyo ekipmanlı 2000m² fitness salonu fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman amaçlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Mat ve grup egzersizleri için bölünebilir stüdyolar
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

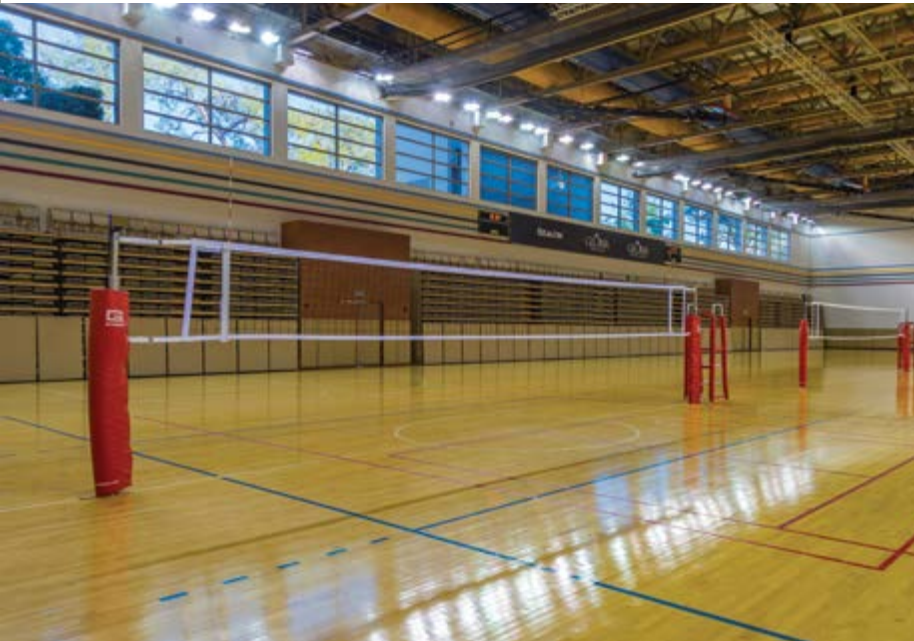
Basketbola özel ekipman

- Spalding ve Molten antrenman ve maç topları & top sepetleri
- Her saha için ayrı skorbord sistemi- BODET
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı
- Basketbola özel test ve antrenman olanakları
- Aerobik kapasite (Laktat
- VO₂ max testleri) – HP Cosmos koşu bandı ve QUARK CPET
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- OPTOJUMP ile sıçrama testleri
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- 2D & 3D motion analysis with high speed video analysis systems
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- Antropometrik ölçümle
- Tüm yaş grupları için basketbola özel test protokolleri



VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI VOLEYBOL



2270 m²'lik teleskopik tribünlü çok amaçlı spor salonu dört ayrı sahaya bölünebilmektedir. Tüm ekipmanlar uluslararası federasyonların onayına sahiptir.

Antrenman Alanları

- 4 adet parke zeminli antrenman sahaları
- 1 Taraflex merkez saha
- 1 Taraflex antrenman sahası
- 2 adet Plaj voleybolu sahası
- 2000 m² fitness salonu – Technogym kardiyo, fitness ve fonksiyonel antrenman ekipmanı
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman amaçlı dövüş sporları stüdyosu (TRX, Bosuball ve Pilates topları)
- Grup ve mat antrenmanları stüdyoları
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

Voleybola özel ekipman

- Voleybol file setleri – Gared (Amerikan Voleybol Birliği onaylı)
- Mikasa MVA200 toplar - resmi maç topu
- Top sepetleri - Mikasa
- Blok antrenman aparatı
- Pas antrenmanı için hedef sepeti
- Spike ve blok antrenmanları için podyumlar
- Vertimax dikey atlama ve hız eğitim cihazı

Voleybola özel testler ve antrenman olanakları

- OPTOJUMP ile blok ve diğer sıçrama testleri
- 2D ve 3D video analiz sistemleri ile kol salınım hızı ve hareket analizleri
- Aerobik kapasite (Laktat
- VO₂max testleri) – HP Cosmos koşu bandı
- QvèUARK CPET Egzersiz Testi
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- 2 adet KISTLER kuvvet platformu ile 3 boyutlu reaksiyon kuvveti ölçümü
- SPEEDCOURT ile koordinasyon ve çeviklik test/antrenmanları
- Sakatlık sonrası antrenman ve rehabilitasyon amacıyla kullanılabilen HYDROWORX
- MONARK bisiklet ergometresi ile anaerobik kapasite ölçümleri
- Ayak patolojileri için "Footscan" ayak tarama testi
- Antropometrik ölçümle
- Tüm yaş grupları için voleybola özel test protokolleri

VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI DİĞER KAPALI ALAN



SPOR SALONU

HENTBOL
JİMNASTİK
FUTSAL
ESKRİM
BADMİNTON
MASA TENİSİ

2270m² büyüklüğündeki çok amaçlı spor salonu tüm kapalı alan sporları için kullanılabilir. Zemin NeoShok floating spor sistemi ile kaplıdır. Taraflex zemin voleybol ve hentbol antrenmanları/müşabakaları için kurulabilir.

STUDIO I & II

GÜREŞ
JUDO
TAEKWONDO
KARATE
AIKIDO
KENDO
BALE
DANS SPORU
PILATES
YOGA

Stüdyo I ve II'de stüdyonun bölünmesine ve ayrı ayrı kullanılmasına imkan veren hareketli bir panel sistemi bulunmaktadır. Parke zemin, bale barı ve aynalı duvar, stüdyoyu bale, dans sporları, pilates ve yoga için uygun kılmaktadır. Stüdyolar bölündüğünde, dövüş sanatları veya güreş için zemin tatami veya güreş minderi ile kaplanabilir.

DÖVÜŞ SPORLARI STÜDYOSU

BOKS
CROSSTRAINING
KICKBOKS
MUAY THAI

Özel zeminli boks stüdyosunda kum torbalı 2 boks ringi, hız topları, sabit kum torbaları, altı üstlü sabitlenmiş hız topları, Vertimax trainer ve Technogym Omnia 8 Cross Training kulesi bulunmaktadır.

AĞIRLIK STÜDYOSU

AĞIRLIK
KALDIRMA

Halter stüdyosu 5 ESP TotalPower full rack ve 5 Technogym serbest duran platform ile donatılmıştır.

KAPALI ALAN STÜDYOSU

KAPALI ALAN
BİSİKLETİ

Özel olarak tasarlanmış bir stüdyoda 24 Technogym üst sınıf kapalı alan bisikleti

VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI
FITNESS



AĞIRLIK KARDİYO

KINESIS CLASS & ONE
OMNIATM 8 & 3
PURESTRENGTH
SELECTION MED
TAM & YARIM AĞIRLIK
İSTASYONU
ARKE™ KIT
SERBEST AĞIRLIK
PLATFORMLARI

GROUP CYCLE™
EXCITE®
KOŞU - Koşu bandı
SYNCHRO - Cross Training
VARIO - Eliptik
RECLINE - Bisiklet
TOP - Üst Vücut Kardiyo

VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI
FITNESS





VICTORY STARTS
HERE!

KAPALI ALAN SPORLARI
FITNESS



VICTORY STARTS
HERE!



SU SPORLARI

Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi,
sert zemin antrenman tesislerine yakın, 5800m²'lik
Olimpik su sporları alanı sunmaktadır.



Sert zemin antrenman tesislerinin hemen yanında yer alan Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi, tüm olimpik su sporları olanaklarını sunmaktadır. 5800 m² 'lik Su Sporları merkezi 10 kulvarlı açık olimpik havuz, 5 kulvarlı kapalı 50m havuz, 5m derinlikte doppler sistemli kuleden atlama havuzu, 6 kulvarlı yarı olimpik havuz (25 m), su topu ve rehabilitasyon havuzları ile su sporlarında yıl boyunca hizmet vermektedir. Havuzlar Omega çıkış platformları ve Omega zaman ölçüm sistemleri ile donatılmıştır. Gloria Sports Arena Su Sporları Merkezi'nin tüm havuzları, Mobil Contemphas yüksek hızlı video analiz sistemine sahiptir.

Havuzlar ve Tesisler

- Swiss Timing Sistemine sahip 10 Kulvarlı açık havuz & 5 kulvarlı 50 m kapalı havuz
- 6 kulvarlı 25m açık havuz
- Swiss Timing Sistemine sahip Su topu havuzu
- 1, 3, 5, 7,5, 10m atlama platformları & 2x1m, 2x3m trampelen
- Senkronize Yüzme
- Su altı Hokey ve ragbi...
- En yeni Technogym Kardiyo ve ağırlık antrenman cihazlarına sahip 2000m² fitness salonu
- 24 bisikletli kapalı alan bisiklet stüdyosu
- ESP ağırlık istasyonu ve serbest ağırlık platformları ile donatılmış halter stüdyosu
- Fonksiyonel antrenman ekipmanlarına sahip Dövüş sporları stüdyosu (TRX, bosuball & pilates topları, vb.)
- Grup ve mat antrenmanları stüdyoları
- 1,7 km doğal koşu parkuru
- 1,5 & 2,5 derece eğimli antrenman koşu pistleri farklı yükseklikte kaplama merdivenler

Yüzmeye özel performans testleri

- Contemphas - Yüksek Hızlı Sualtı Video Analiz Sistemi
- ISOMED 2000 ile izokinetik kuvvet testleri ve antrenmanları
- Altın standart BODPOD ile vücut kompozisyon analizi
- Aerobik kapasite (Laktat & VO₂max testleri) – QUARK CPET
- Postür ve omurga analizi - Contemphas Video Analiz Sistemi



VICTORY ST
HERE



S P O R C U S A Ğ L I Ğ I & P E R F O R M A N S M E R K E Z İ

SPORCU SAĞLIĞI & PERFORMANS MERKEZİ

Sporcuların tüm ihtiyaçlarını karşılamak üzere tasarlanmış Gloria Sports Arena'nın Sporcu Sağlığı & Performans Merkezi, medikal, rehabilitasyon ve spor performans artırma hizmetleri sunmaktadır.

Merkez, sadece atletlere değil, otel misafirlerine ve diğer müşterilere de hizmet vermektedir.



Üstün donanımlı ekipmanlar, Spor hekimliği, spor bilimleri, atletik performans ve spor fizyoterapisi konularında uzman bir ekip ile Spor Hekimliği Uzmanı Prof. Dr. Ali Erdoğan (MD) kapsamlı bir hizmet portföyü sunmaktadır.

TIBBİ-SPOR MUAYENE & CHECK-UP



Kas iskelet problemleri ve genel sağlık taraması için çeşitli muayene araçlarını kullanarak fizik muayene. Hem profesyonel hem de amatör sporcular için bir ön muayene düzenli olarak (yıllık) önerilir ve şunları içerir:

- Kapsamlı spor muayenesi
- Genel sağlık danışması ve değerlendirmesi
- Mevcut performans durumunun değerlendirilmesi
- Postür ve kas iskelet sisteminin değerlendirilmesi

ECG/STRESS ECG



Kalp kasının (EKG) elektrik fenomeninin türetilmesi, kalbin özellikleri ve sağlık durumuna dair sayısız kayıt tutulabilmesine olanak tanır ve tıbbi-spor muayenesinin ayrılmaz bir parçasıdır.

TANISAL ULTRASONOGRAFİ



Modern renkli Doppler sonografisi, kas- iskelet sisteminin çeşitli yapılarının değerlendirilmesi için kullanılır. Yaralanmalar sonrasında iyileşme süreçlerini izlemek için etkili bir araç olarak kullanılabilir.

SPARTANOVA



Sayırsız klinik ve fonksiyonel testler sayesinde, hepsi ilgili bilimsel kanıtlarla desteklenerek, kas-iskelet sistemi değerlendirilebilir ve herhangi bir önemli risk değerlendirilir. Bu tarama önerilerini bir kişi için kullanarak, bir önleme stratejisi formüle edilebilir ve derlenebilir.

FONKSİYONEL HAREKET EKRANI



Kompakt test bataryası, fonksiyon açıklarını ve asimetrisi ortaya çıkaran iyi hazırlanmış bir skorlama sistemi sunar. Sonuçlar, düzeltici bir egzersiz programının oluşturulması için temel oluşturmaktadır.

METABOLİK DİNLENME ORANI



RMR, dinlenme sırasında harcanan enerji miktarıdır. İndirekt kalorimetri yöntemi kullanılarak gaz analizi ile ölçülmektedir. RMR ölçüldüğünde, sağlıklı kilo vermek için gerekli kalori miktarı ve ayrıca günlük fiziksel aktiviteler için ne kadar ek kaloriye ihtiyaç duyulacağı hesaplanabilir.

KALP ATIŞ HIZI DEĞİŞKENLİK ANALİZİ



HRV, organizmanın fiziksel aktivite sırasında kardiyak ritim frekansını değiştirme yeteneğini gösterir. Böylece, iki kalp atışı arasındaki zaman gecikmesi değişimleri ölçülür. HRV- ölçümleri, performans teşviki ve yük kontrolü kapsamında eğitim bilimde giderek daha fazla uygulanmaktadır.

METABOLİK HOLTER DEĞERLENDİRMESİ



Farklı fiziksel aktivite düzeylerini ve enerji harcamalarını değerlendirmek ve belgelemek için farklı sensörler ve gelişmiş yazılımlara sahip bir dizi kol / göğüs bandı kullanılır.

SPIROMETRİ



Akciğerin fonksiyonel kapasitesi, başarılı spor aktivitesinin temel bir unsurudur. Spirometri, akciğer fonksiyonunun değerlendirilmesi için akciğer / solunum hacmini ve hava hızını belirlemek için kullanılan tıbbi bir testtir.

BESLENME DANIŞMANLIĞI



Atletik performans ancak organizma uygun enerjiyi alırsa mümkündür. SMAPC, amatör ve profesyonel sporcuları, sağlık ve fiziksel aktivite hedeflerine dayalı bireysel diyet planları geliştirerek desteklemektedir.

ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER



Atletlerin branşa özgü antropometrik özellikleri ölçülmekte ve kesin olarak belgelendirilmektedir.

BOD-POD



Bod Pod® vücut kompozisyonu değerlendirmesi için Altın Standart olarak kabul edilir. Yetişkinler ve çocuklardaki vücut kompozisyonunu (vücut yoğunluğu, vücut yağı ve yağsız kütle) ölçmek için tüm vücut densitometrik ilkelerini kullanan dünyanın tek hava hacmi Pletismografi sistemidir.

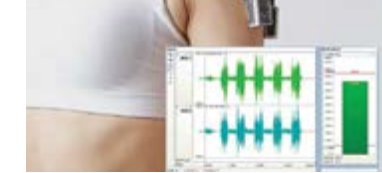
Spor performansını belirleyen önemli antropometrik, fizyolojik, biyomekanik, beslenme, yetenek eğitimi ve geçmiş yaralanmayla ilgili parametreler değerlendirilebilir, izlenebilir ve geliştirilebilir.

TANITA – BİYOELEKTRİK EMPEDANS



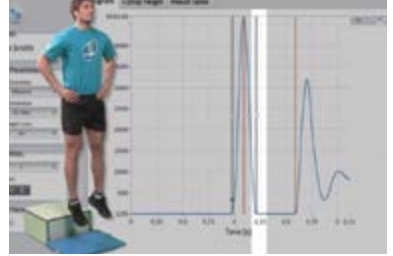
Biyoelektrik Empedans Analizi (BIA), vücut kompozisyonunu tahmin etmek için yaygın olarak kullanılan bir yöntemdir. Tanita BIA'nın ölçülmesi için hızlı, kolay ve rahatsızlık vermeyen bir yöntemin patentine sahiptir ve hassas bir tartı içerir.

16- KANAL KABLOSUZ EMG



Yüzey elektrodları kullanarak iskelet kası üzerindeki elektrik fenomeni ölçülür ve hareket dizileri kapsamına kaydedilir. Bu EMG ölçümleri, ilgili kas / kas gruplarının koordinasyonu, stres yoğunluğu ve ilgili kas sisteminin yorgunluk durumu üzerine dokümantasyona izin verir.

ZEMİN TEPKİ KUVVET ÖLÇÜMÜ



Reaktif kapasite- (veya 'gerilme-kısalma döngüsü'), nöromusküler ve koordinatif performans hakkında bilgi vermektedir. Atlama testleri ve gelişmiş teknikler, oldukça hassas Kistler baskı plakaları ile gerçekleştirilir.

DENGE - KOORDİNASYON - PROPRIYOSEPSİYON



Dinamik platform, bireysel sporcuların kas iskelet sisteminin dengesiz zeminde/koşullarda mekanik eksenini stabilize etme kabiliyetinin nitel ve nicel olarak değerlendirilmesine olanak tanır. Sonuçlar, bireysel eksiklikleri tespit eder.

WINGATE ANAEROBİK KAPASİTE TESTİ

Wingate Test, anaerobik kapasiteyi belirlemek için standart test metodudur ve kısa sürede maksimum yük ile ergometre testi olarak uygulanır.

VO₂max TESTİ

Maksimum oksijen kullanma kapasitesi (VO₂max) sporcuların dayanıklılık kapasitelerinin ölçülmesinde kullanılan en önemli kriterdir. Motorik dayanıklılığın «brüt kriteri» olarak tanımlanır.

LAKTAT ANALİZİ

Bireysel anaerobik eşik seviyesini (sabit laktatlı durumda maksimum efor seviyeleri) ve efor harcama anında ve efor sonrasında aerobik eşik seviyesini belirler. Eşik seviyeleri, hedefe yönelik dayanıklılık eğitiminin tam yoğunluğunu sağlar.

OPTOJUMP – SPRINT & GAIT ANALİZ SİSTEMİ

İletim ve alma çubuklarından oluşan 30 metrelik bir optik ölçüm sistemi çubuklar arasındaki iletişimi keser ve sürelerini hesaplar. Koşu veya farklı spesifik atletik hareketlerinin sıçrayış / temas süreleri ve diğer tüm önemli parametreleri ölçmeye yarar.

FITLIGHT

Fitlights, sporcuların antrenman rutini uyarınca devre dışı bırakmaları için hedef olarak kullanılır. Sporcunun performansı ile ilgili derhal geribildirim için çeşitli testler yapılabilir.

FOOTSCAN – GAİT ANALİZİ

Hassas plantar basınç ölçümleri, yaralanma ve çalışma verimliliği riskini ortaya koyan eksiksiz bir klinik yürüyüş analizine olanak tanır.

SMAPC, elit, amatör ve rekreasyonel sporcuların sporla ilgili yaralanmalarının önlenmesi, tedavisi, fizyoterapisi ve rehabilitasyonunu kapsayan geniş bir sporcu sağlığı hizmetleri yelpazesi sunmaktadır. SMAPC yalnızca sporculara değil, aynı zamanda hizmetlerin benzersiz kombinasyonundan fayda sağlayabilecek her yaş ve fiziksel aktivite seviyesine sahip hastalara sağlık hizmeti sunmaktadır.

ÖZELYAPIM TABANLIKLAR

Ayak bozukluklarını düzeltmek için, özel yapım ayakkabı tabanları, FootScan yürüme analizi verileri kullanılarak CNC lazer ekipmanında üretilebilir.

HILTERAPIA

Aşırı yüklenme, travmatik veya dejeneratif patolojiler, yüksek yoğunluklu lazerler, Hilterapia®, doku tamarine ve rejenerasyon işlemlerine katkıda bulunan bir dizi biyolojik sinyalleri tetikleyerek önemli terapötik etkiler üretir; dahası, lenfatik drenaj ve mikrosirkülasyonu aktive eder.

PRP (Platelet-Rich Plasma)

Platelet aktivasyonu, yara ve yumuşak doku iyileşmesi sürecinde önemli bir rol oynar. Trombosit açısından zengin plazmanın (PRP) kullanımı, hastanın kendi kanının taban çizgisinin üzerinde bir trombosit konsantrasyonuna sahip bir kısmı, yaralı tendonların, bağların, kasların ve eklemlerin iyileşmesini desteklemek için çeşitli kas iskelet sistemi sorunlarına uygulanabilir.

MANÜEL TERAPİ

“Bir masajdan daha fazlası” - osteopatlar, Kıropraktörler ve Spor Fizyoterapistleri, kas-iskelet yaralanmalarını manuel terapi kullanarak tedavi eder.

KURU İĞNELEME TEDAVİSİ

Sportif Akupunktur ve Kuru iğneleme tedavisi her yaşta atletin en iyi performansı elde etmesine yardımcı olur. Kronik gerginliği gideren ve sağlıklı, ağrısız hareketliliği geri kazandıran, el ile yapılan etkili araçlardan biridir.

TAPING TEKNİKLERİ

Bantlama, Kinesio Bantlama, Dinamik Bantlama ve McConnell Bantlama Tekniği ve diğerleri, ağrı yönetimi, şişme kontrolü, doku iyileşmesi, fonksiyonel iyileştirme ve yaralanmaların önlenmesine yardımcı olur.

KABLOSUZ ELEKTROSTİMÜLASYON

Elektrostimülasyon, fizyoterapi ve ağrı yönetim protokollerinin ayrılmaz bir parçasıdır ve yaralanmaları önlemek için eğitim programlarında da kullanılır. Kablosuz elektrostimülasyon yardımı ile, kontrollü elektriksel darbeler kullanarak, kas uyarımı doğrudan motor sinir üzerinde oluşur.

VERTIMAX

Son teknoloji antrenman araçları dikey atlama, hız ve patlayıcı güç ve ivmeyi neredeyse her konumda geliştirmeye yardımcı olur.

TIBBEN GÜVENLİ KUVVET ANTRENMANI

Özel olarak tasarlanmış ve tıbbi olarak onaylanmış spor ekipmanları dizisi, rehabilitasyon sırasında daha güvenli bir güç antrenmanı sağlar.

CONTEMPLAS

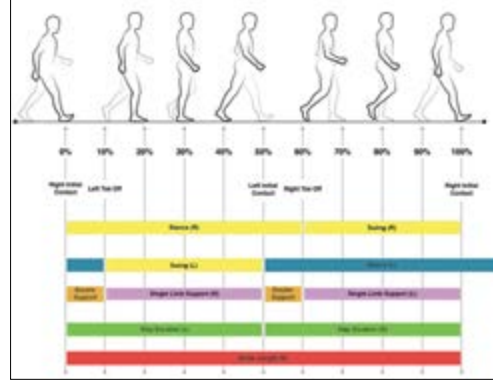
...hareket analizi için yeni çözümler

Templo Hareket Analiz Yazılımı ile CONTEMPLAS, günlük sorunlara uygun bireysel çözümler sunar ve 2-3 boyutlu duruş, yürüme, yüzme ve spora özgü teknik analiz için çoklu kamera verileri yakalamayı sağlar.



2D-3D POSTÜR ANALİZLERİ

- İnsan duruşunun hızlı ve kolay analizleri. Teşhis ve dokümantasyon aşağıdakiler için kullanılabilir:
- Ameliyat öncesi ve sonrası analizler
 - Çocukların ve gençlerin duruş açıklarının tanınması
 - Atletin bünyesinin araştırılması
 - Rehabilitasyonda tedavi sürecinin belgelendirilmesi
 - Önleyici aktiviteler



GAIT ANALİZİ

Yürüme ve koşma becerilerini etkileyen problemleri olan bireylerin takip edilmesinde, gerekli programların oluşturulmasında ve tedavi edilmesinde kullanılmaktadır. Ayrıca sporcuların koşu tekniklerinin daha ekonomik olması için spor biyomekaniğinde ve sakatlık geçiren kişilerin postürle veya hareketle alakalı sorunlarının tespit edilmesinde kullanılmaktadır.



SU ALTI VIDEO ANALİZLERİ

Yüzme hareketlerinin biyomekaniğini ve belirli iş akışlarına bölünmüş performansla ilgili parametreleri analiz etmek için tam bir çözüm:

Başlangıç Analizi - Dönüş Analizi - Zamanlama Analizi - Rekabet Analizi - Niteliksel Hareket ve Teknik Analizi..



YÜKSEK HIZLI VIDEO ANALİZİ

TEMPLO Spor analizi, spora ilgili belirli hareketlerin değerlendirilmesini içerir. Çoklu senkronize edilmiş perspektifleri ve yararlı analiz araçlarını kullanarak, antrenörler ve sporcular kritik zayıflıkları belirleyebilir ve böylelikle sözü edilen zayıflıkların anında düzeltilmesini sağlayabilirler.

İSOKİNETİK TESTLER & ANTRENMAN – ISOMED 2000



İzokinetik test ve eğitim sistemleri, sabit hareket hızı ve konsantrik ve / veya eksantrik kas aktivitesi ile dinamik hareket örüntüleri ve statik izometrik kasılmalar sırasında kas kuvvetinin kesin değerlendirilmesine izin verir. Tek eklem kuvveti ölçümü ile, sinerjik ve antagonistik kasların dönme zamanı ortak olarak ölçülür. Ekstremitelerin birden fazla eklem kuvveti ölçümü ile sinerjik ve / veya antagonistik kas zincirlerinin kuvvet-zaman eğrisi belirlenebilir.

SPEEDCOURT – HIZ, ÇEVİKLİK & KOORDİNASYON TESTLERİ & ANTRENMAN



SpeedCourt, hız ve çeviklik, koordinasyon, görsel ve bilişsel algı ve son aşama rehabilitasyon için çok fonksiyonlu bir eğitim ve ölçüm sistemidir. 50m²'lik bir spor sahası alanında, 12 sensör alanı, son derece gelişmiş yazılımlarla bağlanmış ve yönlendirilmiştir. Temel, hareket, patlayıcılık ve reaktif hız, ivme ve çeviklik, güç ve yaralanma önleme çeşitleri, koç tarafından oluşturulabilir ve sporcu için geniş bir ekranda görselleştirilebilir.

ICELAB -110 OC – TÜM VÜCUT SOĞUK TERAPİSİ



HIZLI İYİLEŞME SAĞLAR

- Geleneksel buz terapisinden daha etkili
- Yoğun antrenman sonrasında hızlı cildi sıkılaştırarak daha genç toparlanmayı sağlar

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİR

- Soğuk algınlığı ve diğer sağlık problemlerinin ortaya çıkış oranını düşürür

YARALANMA RİSKİNİ AZALTIR

- Hareket aralığını artırır

ENDORFİN SEVİYESİNİ ARTTIRIR

- Daha enerjik hissettirir
- Serotonin düzeyini artırır ve depresyonu aşmaya yardımcı olur

KOLAJEN DOKUSUNU ARTTIRIR

- Cildi sıkılaştırarak daha genç görünmenizi sağlar

AĞRIYI AZALTIR

- Enflamasyonu azaltır
- Kronik ağrıyı azaltır

METABOLİZMAYI HIZLANDIRIR

- 3 Dakika WBC, 1 saat egzersiz kadar etkilidir
- Bir seansta yaklaşık 500 kalori yakar

TESTESTERON SEVİYESİNİ ARTTIRIR

- Libidoyu artırır

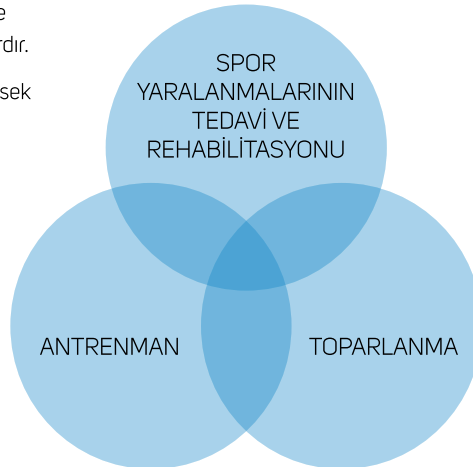
HYDROWORX – SU ANTRENMANI SUALTI KOŞU BANDI

Ayarlanabilir su derinliği (hidrolik kaldırma zemini)

Ayarlanabilir direnç (karşı akış jetleri)

Düzenli biyolojik geri bildirim (sabit su altı sualtı kameraları)

- Birçok derinliğe göre ayarlanabilen havuz tabanı sayesinde eklemler üzerine uygulanan yük seçilebilir.
- Suyun uyguladığı hidrostatik basınç, biyolojik yapılar üzerindeki etkisiyle travma sonrası şişlikleri azaltır..
- Su direncinin özellikleri sporcu/hasta tarafından ağrısız bir hareket aralığında doğru egzersiz şiddetinin ayarlayabilmesini sağlar (hızlı hareketler yüksek direnç oluştururken, yavaş hareketler antrenman için düşük direnç sağlar).
- Su direncinin kendisi de hareket sırasında cilt ve yumuşak dokulara periferik baskı uygular ve bunun da masaj benzeri olumlu bir etkisi vardır.
- Su direnci, iskelet kasları üzerinde daha yüksek bir kas antrenman yoğunluğu oluştururken, aynı zamanda egzersizler sırasında oluşan ekstansiyon stres de önemli ölçüde azaltılır
- ve böylece aşırı kullanım fenomeni engellenir.
- Tüm entegre kas gruplarının artan antrenman yoğunluklarına bağlı olarak, kardiyovasküler sistem için eğitim uyararı artmaktadır ve ilgili biyolojik yapılara optimize edilmiş antrenman adaptasyonları yaratmaktadır.



FİZYOTERAPİ EKİPMANLARI

Medikal Sistemler Odası

40 yılı aşkın deneyimiyle Zimmer Medicine System, tıbbi tedavi cihazlarının seçkin tedarikçisidir.

40 yıllık tecrübesiyle Zimmer MedicineSysteme Avrupanın önde gelen fizyoterapi cihazlarının üreticisidir. GSA bünyesinde bulunan 3 terapi odası son teknoloji Zimmer MedicineSysteme fizyoterapi cihazları ile donatılmıştır. Deneyimli Spor Bilimci, Fizyoterapist ve Atletik Antrenörlerimiz Spor Hekim Uzmanı öncülüğünde çalışmaktadır. Hedefimiz sizi en kısa zamanda herhangi bir ağrı hissetmeden spora ve günlük hayata geri döndürmektir.

Cryo6

Bölgesel soğutma, soğuk sprey ve buz torbaları gibi diğer soğuk uygulama yöntemlerinin aksine Cryo6 ilgili bölgeyi asidik yanık riski olmadan kısa süre içerisinde soğutur. Tedavi süresince sabit bir dozaj uygulanmasını sağlar.



PhySys SD

Elektrostimulasyon, ultrason terapi ve kombine tedavi için kullanılan bir cihazdır



Soleo SonoStim

Sonostim çoklu frekanslı düğmeleri sayesinde 2 ayrı frekansın aynı anda uygulanmasını sağlar.



Thermo TK

Yüksek frekanslı elektroterapi yöntemi ile derin ısı uygulanmasını sağlar. Kas-iskelet sistemindeki tüm akut ve kronik ağrılarda kullanılabilir. Hasta hissedilemeyecek seviyede ancak derin seviyelere etki eden yüksek frekansta elektrik akımı alır.



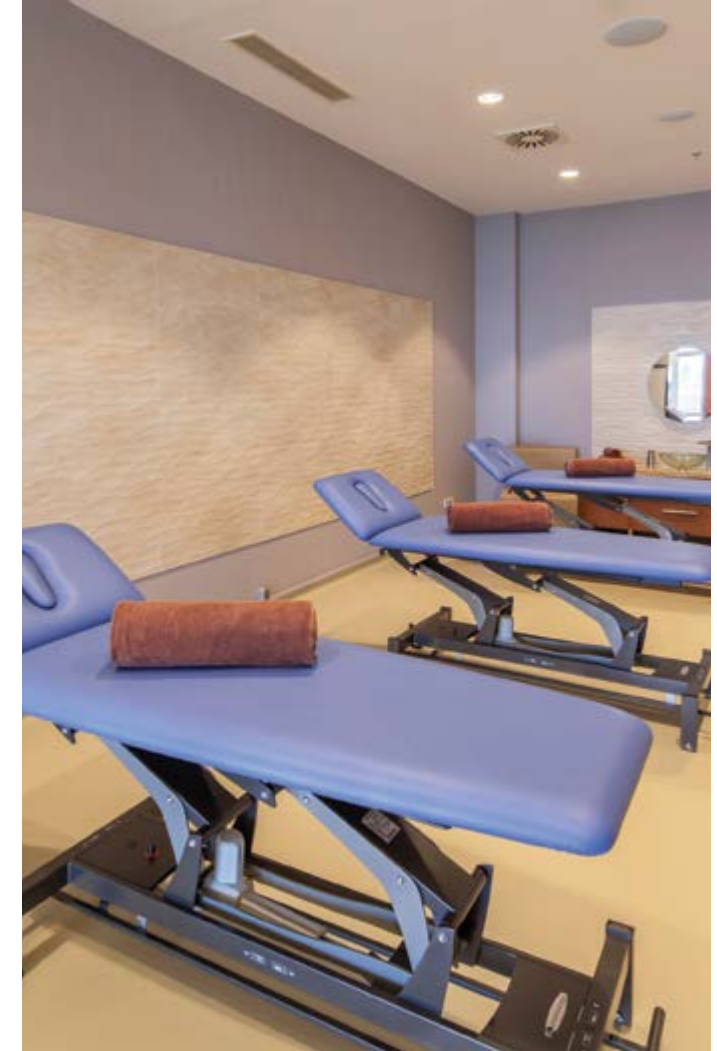
OptonPro

İki farklı dalga boyunda 7 watt'a kadar güç üretebilen lazer cihazı, yüksek ergonomiye sahiptir ve geniş kapsamlı tedavi olanakları sunar. Sistem kas-iskelet, tendon, myofasiyal ağrı sendromu, ağrılı tetik nokta, nevralji gibi problemlerin tedavisinde etkilidir.



enPuls Version 2.0

El ünitesindeki hızlandırılmış bir merminin yardımıyla, mekanik bir şok dalgası yaratılır ve dokuya uzanan bir aplikatör düğmesi vasıtasıyla insan vücuduna iletilir..



VICTORY STARTS
HERE!

KONAKLAMA

Sporcuların konforu için özel olarak tasarlanmış

Gloria Sports Arena, stadyum manzaralı 100 modern tasarımlı oda sunmaktadır. Odalar, bireysel sporcuların ve spor takımlarının ihtiyaçları için özel olarak hazırlanmıştır. 82 standart oda (30 m²), 10 süit oda (63 m²) ve 8 engelli odası (30 m²) bulunmaktadır.





Atletlerin beslenme ihtiyaçları için
özel olarak tasarlandı...

Gloria Sports Arena'da, doğrudan stadyum manzaralı,
teraslı Elly's Restaurant, lobi lounge, ve bir sports bar bulunmaktadır.

Misafirlerimiz, Elly's Restaurant'ta çok çeşitli uluslararası ve
bölgesel lezzetleri tatma imkanı bulacaktır.





Gloria Hotels & Resorts deniz kenarında bulunan 3 adet 5 yıldızlı lüks ve şık otelleriyle çok geniş konaklama seçenekleri sunmaktadır: Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort ve Gloria Serenity Resort.

GLORIA GOLF RESORT

- Oda: 471
- Yatak Kapasitesi: 1.220

Oda Özellikleri

- WiFi bağlantısı
- Direkt telefon hattı
- Uydu TV, interaktif sistem, Pay TV

- LCD TV
- Balkon veya teras
- Küvet veya duş
- Kasa, mini-bar, saç kurutma makinesi, key kart sistemi

Restoranlar & Barlar

- 9 restoran, 9 bar

GLORIA VERDE RESORT

- Oda: 272
- Yatak Kapasitesi: 638

Oda Özellikleri

- WiFi bağlantısı
- Direkt telefon hattı
- Uzaktan kumandalı ışıklandırma
- Uydu TV, interaktif sistem, Pay TV

- LCD TV
- Balkon veya teras,
- Küvet veya duş
- Kasa, mini-bar, saç kurutma makinesi, key kart sistemi

Restoranlar & Barlar

- 6 restoran, 7 bar

GLORIA SERENITY RESORT

- Oda: 398
- Yatak Kapasitesi: 1.112

Oda Özellikleri

- WiFi bağlantısı
- Direkt telefon hattı
- Uzaktan kumandalı ışıklandırma
- Uydu TV, interaktif sistem, Pay TV

- LCD TV
- Balkon veya teras
- Golf çantası dolabı
- Jakuzi ve ayrı duş
- Kasa, mini-bar, saç kurutma makinesi, key kart sistemi, tartı

Restoranlar & Barlar

- 8 restoran, 6 bar

VICTORY STARTS
HERE!

BİSİKLET PARKURLARI



- 2300 km. bisiklet parkurları
- 25 Farklı parkur
- Toplam 18.000 m. pozitif yükselme
- 100 m. den maksimum 2300 m. pozitif yükselme (ortalama +750 m.)
- 35 km.'den 170 km.'ye tek parkur
- Karma parkurlar: 250 km. ye varan/40 Farklı parkur
- 14 adet bisiklet keşif parkuru
- 11 adet hızlı bisiklet parkuru



Gloria Sports Arena
Bisiklet parkurlarını
indirin



Belek Mah. Turizm Cad. No: 4B/1 Serik - Antalya - TÜRKİYE

T. +90 242 710 50 00 (Pbx) • F. +90 242 710 50 10

