

F A S T E R
H I G H E R
S T R O N G E R



V I C T O R Y S T A R T S
H E R E !

GLORIA
SPORTS ARENA

Die Gloria Sportarena ist ein moderner Sportkomplex mit Indoor-, Outdoor- und Wassersportanlagen.

Erbaut auf 105.000 m² (10,5 Hektar) ist es die größte Sportarena der Türkei mit Sporteinrichtungen, die internationalen Standards entsprechen, und mit modernster Ausstattung für über 50 Sportarten.

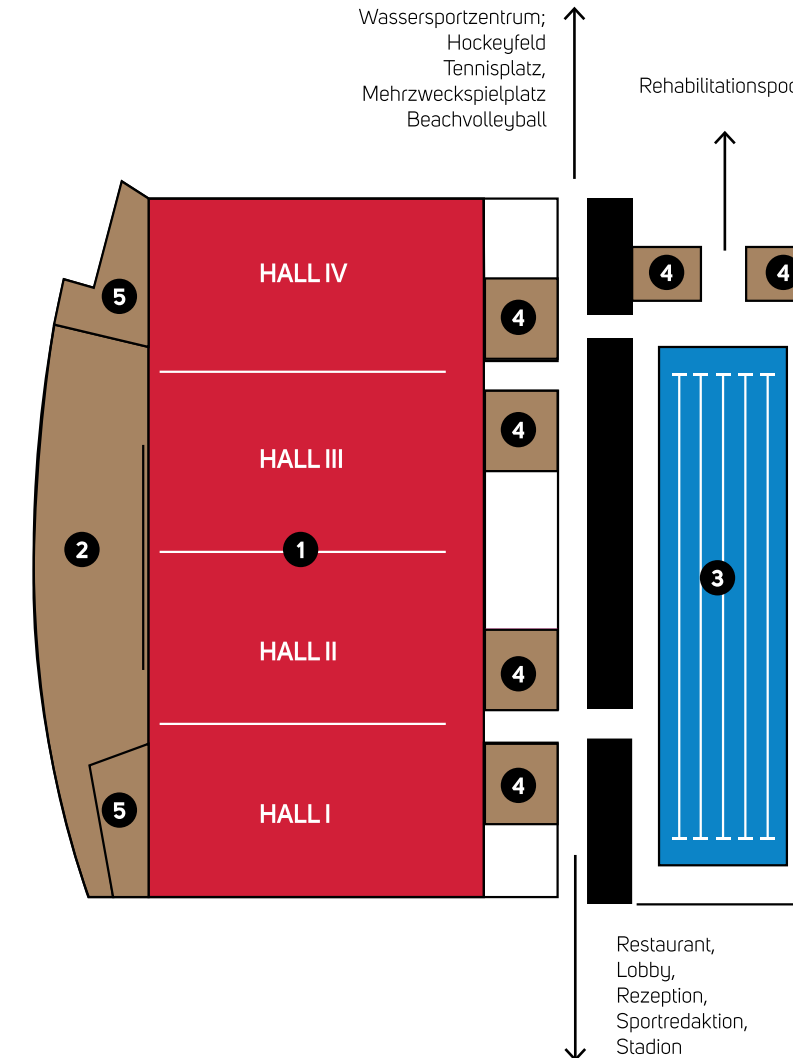
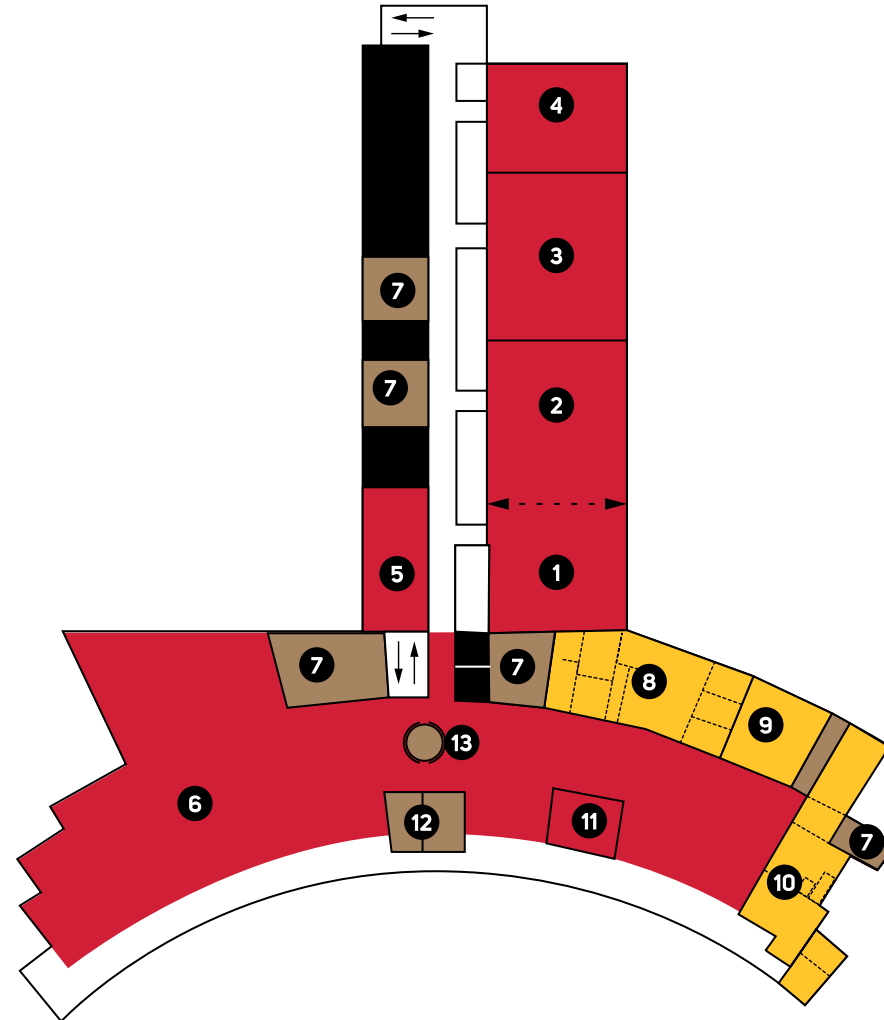
Die Gloria Sportarena, die sich in Belek-Antalya-Türkei befindet, ist 30 Minuten vom internationalen Flughafen Antalya entfernt und mit den Gloria Hotels & Resorts (Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort und Gloria Serenity Resort) verbunden, die in nur 5 km Entfernung liegen (kostenloser Shuttleservice vorhanden).

GSA bietet professionelle Dienstleistungen für einzelne Athleten, Mannschaften und Gruppen, wie z.B.:

- > Nationalmannschaften, Clubs
- > Sportgruppen
- > Profis, Amateure & Freizeitsportler
- > Ganzjährige Trainingscamps & Sommerschulen
- > Turniere
- > Veranstaltungen, Kongresse, Tagungen und Konferenzen

1st ETAGE

1. Studio I
2. Studio II
3. Kampfsportarten
4. Gewichtheben
5. Indoor-Cycling-Studio
6. Hauptturnhalle
7. Umkleiden
8. Arztzimmer & Rehabilitationszentrum
9. Leistungslabor
10. Eislabor, Hydroworx, Sauna, Dampfbad & Ruhebereich
11. Speed Court
12. Aufzug & Vita Bar
13. Sportredaktion



ERDGESCHOSS

1. Sporthallen, I, II, III, IV
2. Eingang
Haupt Eingang
Lobby
3. Hallenbad
4. Umkleidekabine
5. Toiletten



VICTORY STARTS
HERE!

KLIMA

Sonnenschein und frische Luft in der Gloria Sports Arena.

Das typische mediterrane Klima der Region Antalya zeichnet sich durch seine warmen Sommer und milden Winter aus. Während die Sommertemperaturen auf 36°C steigen können, lockt der Winter mit Temperaturen bis zu 20°C, sodass Antalya eines der wenigen Ziele in der Türkei ist, welches für Sporttraining das ganze Jahr über geeignet ist.

ANTALYA	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Durchschnittstemperatur (°C)	9.6	9.9	12.2	15.8	20.3	25.3	28.3	27.8	24.3	19.5	14.2	10.8
Durchschnittliche Höchsttemperatur (°C)	15	15.3	17.9	21.4	25.9	31.3	34.4	34.3	31.3	26.9	20.8	16.3
Durchschnittliche Tiefsttemperatur (°C)	5.6	5.7	7.4	10.6	14.5	19	22.1	21.8	18.6	14.5	9.8	6.8
Durchschnittliche Sonneneinstrahlung (Stunden)	5.3	6.1	6.9	8	9.9	11.6	12	11.6	10	8.1	6.3	4.9
Durchschnittliche Regentage	12.4	10.4	9	7.3	5.4	2.9	1.5	1.5	2	5.6	7.8	11.5
Höchsttemperatur (°C)	22	23.4	28.2	33.2	37.6	44.8	45	43.3	41.2	37.7	33	25.4
Tiefsttemperatur (°C)	-2.0	-4.0	-1.6	1.4	6.7	11.1	14.8	15.3	10.6	4.9	0.8	-1.9
Durchschnittstemperatur Meer (°C)	17	17	18	18	19	24	27	29	27	26	22	19



OUTDOOR

Olympische Sportarten

- BOGENSCHIESSEN
- BEACHVOLLEYBALL
- RADFAHREN
 - › Mountainbike
 - › Rennrad
- FELDHOCKEY
- FUSSBALL
- GOLF
- RUGBY
- TENNIS
- LEICHTATHLETIK
 - › Laufdisziplinen
 - » Sprint
 - » Mittelstrecke
 - » Langstrecke
 - » Staffel
 - » Hürden
 - › Sprungdisziplinen
 - » Weitsprung
 - » Dreisprung
 - » Hochsprung
 - » Stabhochsprung
 - › Wurfdisziplinen
 - » Kugelstoßen
 - » Diskus
 - » Speerwurf
 - » Hammerwerfen
 - › Mehrkampf
 - » Zehnkampf der Männer
 - » Siebenkampf der Frauen

• TRIATHLON

Andere Sportarten

- KLETTERN
 - › Bouldern
 - › Sportklettern
- ULTIMATE FRISBEE
- SLACKLINING

INDOOR

Olympische Sportarten

- BADMINTON
- BASKETBALL
- BOXEN
- FECHTEN
- TURNEN
- HANDBALL
- JUDO
- TISCHTENNIS
- TAEKWONDO
- VOLLEYBALL
- GEWICHTHEBEN
- RINGEN

Andere Sportarten

- KRAFTDREIKAMPF
- TANZSPORT
- HALLENFUSSBALL
- KAMPFSPORTARTEN
 - › Aikido
 - › Jiu-Jitsu
 - › Karate
 - › Kick Boxing
 - › K1
 - › Muay Thai
 - › und andere...
- GRUPPENUNTERRICHT
 - › Indoor-Cycling
 - › Crosstraining
 - › Schlingentraining

WASSERSPORT

Olympische Sportarten

- TURMSPRINGEN
 - › 1m Sprungbrett
 - › 3m Sprungbrett
 - › 1m Turm
 - › 3m Turm
 - › 5m Turm
 - › 7,5m Turm
 - › 10m Turm
- SCHWIMMEN
- SYNCHRONSCHWIMMEN
- WASSERPOLO

Andere Sportarten

- SCUBADIVING (POOL)
- UNTERWASSER HOCKEY
- UNTERWASSER RUGBY

VICTORY STARTS
HERE!



O U T D O O R - S P O R T A R T E N
OUTDOOR-SPORTARTEN

Die 35.000 m² großen Außenanlagen umfassen ein Stadion für
1700 Zuschauer und verschiedene Sportplätze..

VICTORY STARTS
HERE!

OUTDOOR - SPORTARTEN FELD HOCKEY



Ein Kunstrasen-Hockeyplatz nach FIH-Standards (Polytan MegaTurf CoolPlus, verwendet bei den olympische Spielen in London 2012 und offizieller Lieferant der olympischen Spiele in Rio de Janeiro 2016!)



Veranstaltungsort des FIH
World League Round 1 Turniers
/ September 2016



Trainingszentrum für die olympischen
Bronzemedallengewinner in RIO
2016- die deutschen National Hockey
Teams Männer und Frauen

Trainingsanlagen

- Hockeyfeld 91,4 x 55,0 m aus Polytan MegaTurf CoolPlus Kunstrasen
- 2000 m² Hauptturnhalle mit Technogym
- Cardiogeräten
- & Krafttrainingsgeräten
- Indoor-Radstudio mit 24 Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsportstudio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball und Pilates-Bällen)
- Studios für Matten- und Gruppentraining
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen

Tests und Trainingsmöglich-keiten für Feldhockey-spieler

- Aerobe Kapazität (Laktat & VO₂ max. Test – HP Cosmos Laufbänder und QUARK CPET
- Isokinetische Krafttests und Training mit ISOMED 2000
- 2D & 3D Bewegungsanalyse mit Videoanalysesystemen
- Beweglichkeitstests und - training mit SPEEDCOURT
- Anaerobe Leistungsprüfung mit MONARK-Ergometer
- HYDROWORX für Training nach Verletzungen und Aufbau
- Vertimax Hochsprung- und Geschwindigkeitstrainingsgerät
- Körperbau mit Goldstandard BODPOD
- Sprungtests mit OPTOJUMP
- 3D-Bodenreaktionskraftanalyse mit 2 KISTLER Kraftplatten
- Fußscan-Test für Fußpathologien
- Anthropometrische Tests
- Feldhockeyspezifische Testprotokolle für alle Altersgruppen



VICTORY STARTS
HERE!

OUTDOOR - SPORTARTEN FUSSBALL



Zwei Fußballfelder: Ein Stadionplatz mit einer Zuschauerkapazität von 1.700 Personen und ein Trainingsplatz. Zwei weitere Fußballtrainingsplätze finden Sie auch im Gloria Football Center, mit dem kostenlosen Shuttleservice 5 Minuten von der Gloria Sports Arena entfernt. Die Fußballfelder wurden nach FIFA-Standards gebaut.

Trainingsanlagen

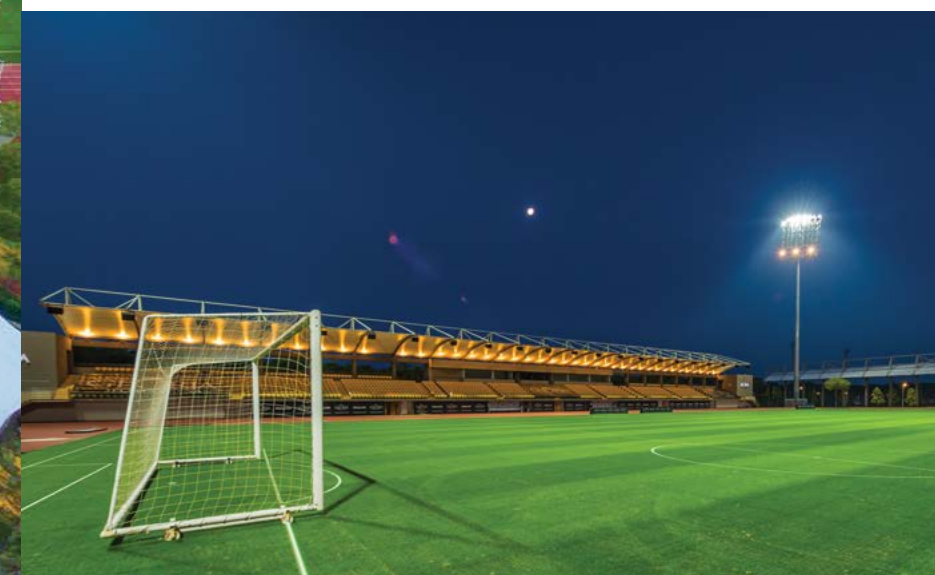
- 105 x 65 m Stadionfußballfeld mit einer Zuschauerkapazität von 1.700 Personen
- 100 x 65 m Trainingsplatz
- 2000 m² Hauptturnhalle mit Technogym Cardiogeräten & Krafttrainingsgeräten
- Indoor-Cycling -Studio mit 24 Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsport-Studio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball und Pilates-Bälle)
- Studios für Matten- und Gruppentraining
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen

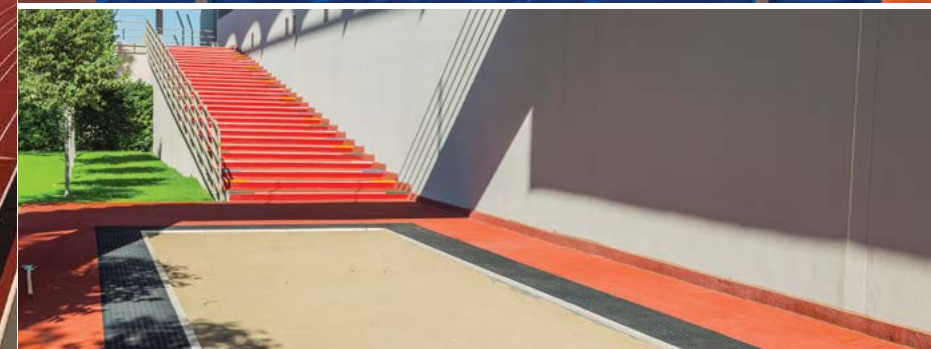
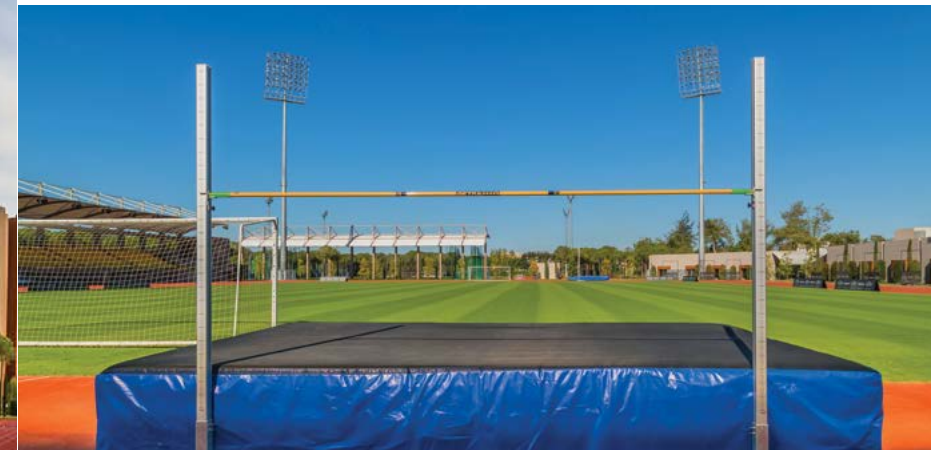
Fußballspezifische Ausrüstung

- Trainingstore, Minitore
- Freistoß-Sets
- Trainingsgeräte (Kegel, Slalom-Sets, Hürden, Geschicklichkeitsleitern, Sprint-Schlitten, etc.)
- Vertimax Hochsprung- und Geschwindigkeitstrainingsgerät

Tests und Trainingsmöglichkeiten für Fußballer

- Körperbau mit Goldstandard BODPOD
- Isokinetische Krafttests und Training mit ISOMED 2000
- Aerobe Kapazität (Laktat- & VO₂ max. Test)
- HP Cosmos Laufbänder und QUARK CPET
- Anaerobe Leistungsprüfung mit MONARK-Ergometer
- Sprungtests mit OPTOJUMP-System
- Bewegungsanalyse mit 2D & 3D Videoanalysesystemen
- 3D-Bodenreaktionskraftanalyse mit 2 KISTLER Kraftplatten
- Beweglichkeitstests und -training mit SPEEDCOURT
- 3D-Analyse von Körperhaltung und Wirbelsäule
- Fußscan-Test für Fußpathologien
- Ganganalyse mit Hochgeschwindigkeitskameras
- HYDROWORX für Training und nach Verletzungen und Aufbau
- Anthropometrische Tests
- Fußballspezifische Testprotokolle für alle Altersgruppen





Von der IAAF genehmigte Leichtathletikfelder und Ausrüstung für alle Leichtathletikveranstaltungen mit Wettkampf-Zeitmess-System.

Trainingsanlagen

- Leichtathletikanlagen sind von der IAAF als Klasse 2 zertifiziert
- 8 ovale Laufbahnen von 400 m mit IAAF-zertifizierter Oberfläche
- 4 Indoor-Laufbahnen von 110 m Zwischenzeitmessungen alle 10 m
- 1,7 km natürlicher Laufweg rund um das Gelände
- 3 Outdoor-Gruben für Weit- und Dreisprung
- 1 Indoor-Grube für Weit- und Dreisprung
- 2 Hammer- und Diskusanlagen
- 8 Kugelstoßbereiche
- 3 Speerwurfbahnen
- 2 Hochsprung- und 2 Stabhochsprungmatten
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen
- 2000 m² Hauptstudio mit Technogym Cardio- & Krafttrainingsgeräten
- Indoor-Cycling-Studio mit 24 Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsport-Studio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball und Pilates-Bälle, etc.)
- Studios für Matten- und Gruppentraining

Ausrüstung für die Leichtathletik

- Speerwurf-, Diskus-, Kugelstoß- und Hammerwurfsets
- 100 Hürden, höhenverstellbar mit verstellbarem Gegengewicht
- Gewichtssäcke
- California Sprintschlitten
- Trainingsgeräte (Kegel, Slalom-Sets, Hürden, Geschicklichkeitsleitern, etc.)
- Vertimax Trainingsgeräte für Hochsprung und Geschwindigkeit
- Foto-Finish-System mit Windgeschwindigkeitsmessung
- Tragbares Zeitmess-System

Leichtathletikspezifische Tests und Trainingsmöglichkeiten

- 30 m Sprintanalyse mit OPTOJUMP-System zur Analyse verschiedener Phasen
- 2D & 3D Bewegungsanalysen für Sprung- und Wurftechniken
- Aerobe Kapazität (Laktat- & VO₂max. Test)-HP Cosmos Laufbänder und QUARKPET
- Anaerobe Leistungsprüfung mit MONARK-Ergometer
- Isokinetische Krafttests und Training mit ISOMED2000
- 3D Bodenreaktionskraftanalyse mit 2 KISTLER Kraftplatten
- Körperbau mit Goldstandard BODPOD



VICTORY STARTS
HERE!

ANDERE OUTDOOR-SPORTARTEN



BOGENSCHIESSEN

Ein Feld für Bogenschießen nach WA/FITA Standard

BEACHVOLLEYBALL

Zwei Beachvolleyball -Plätze nach FIVB Standards.

SPORTKLETTERN

Künstliche Kletterwand mit drei Schwierigkeitsgraden und Boulderbereich, für Amateure und Profis.

GOLF

Der größte Golfplatz in der Türkei mit 45Löchern, darunter zwei 18-Loch-Championship-Kurse und ein 9-Loch-Akademie-Kurs. Gloria Hotels & Resorts verfügen über die größten Übungsanlagen in Europa.

MEHRZWECKGRÜN-FLÄCHE

Geeignet für Slackline, Outdoor-Pilates, Yoga, Cross Training und ähnliche Gruppenaktivitäten und Trainingsformen.

TENNIS

Ein Kunstrasen- und ein Tennishartplatz.



VICTORY STARTS
HERE!

I N D O O R S P O R T A R T E N **INDOORSPORTARTEN**

GSA verfügt über Indoor –Sportanlagen mit einer Gesamtfläche von 6800m². Die Multifunktions-Sporthalle mit Teleskoptribünen kann in vier Felder unterteilt werden. Die Anlage beinhaltet auch verschiedene multifunktionale Sportstudios



Die 2270 m² große Mehrzwecksporthalle mit Teleskoptribünen lässt sich in vier eigenständige Felder unterteilen. Sämtliche Ausstattung ist von internationalen Verbänden und Vereinen zugelassen.

Trainingsanlagen

- 4 Neoshock-Parkettplätze von Connors/USA, mit FIBA genehmigten, von der Decke abgehängten Pfosten - GARED (USA)
- 1 CenterCourt mit tragbarem Basketball-System, von der FIBA zugelassen
- 2000 m² Hauptstudio mit Technogym Cardio- & Krafttrainingsgeräten
- Indoor-Cycling -Studio mit 24 Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsportstudio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball und Pilates-Bälle)
- Studios für Matten- und Gruppentraining
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen

Basketballspezifische Tests und Trainingsmöglichkeiten

- Aerobe Kapazität (Laktat- & VO₂max. Test) –
- HP Cosmos Laufbänder und QUARK CPET
- Isokinetische Krafttests und Training mit ISOMED 2000
- Anaerobe Leistungsprüfung mit MONARK-Ergometer
- Körperbau mit Goldstandard BODPOD
- Sprungtests mit OPTOJUMP
- 3D Bodenreaktionskraftanalyse mit 2 KISTLER Kraftplatten
- Beweglichkeitstests und -training mit SPEEDCOURT
- 2D & 3D Bewegungsanalysen mit Hochgeschwindigkeits-Videoanalysesystemen
- Fußscan-Test für Fußpathologien
- HYDROWORX für Training nach Verletzungen und Aufbau
- Anthropometrische Tests
- Basketballspezifische Testprotokolle für alle Altersgruppen

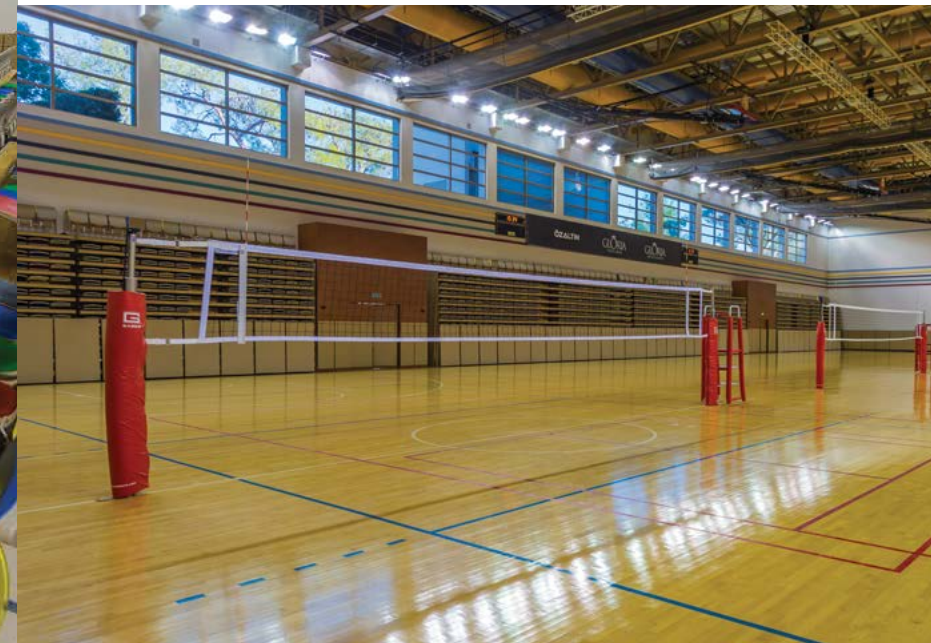
Ausrüstung für Basketball

- Spalding und Molten Trainings- und Spielbälle & Ballwagen
- Anzeigetafeln für jeden einzelnen Platz - BODET
- Vertimax Hochsprung- und Geschwindigkeitstrainingsgerät



VICTORY STARTS
HERE!

INDOORSPORTARTEN VOLLEYBALL



Die 2270 m² große Mehrzwecksporthalle mit Teleskoptribünen lässt sich in vier eigenständige Felder unterteilen. Alle Geräte sind von internationalen Verbänden und Vereinen zugelassen.

Trainingsanlagen

- 4 Trainingsplätze mit Parkettboden
- 1 Taraflex CenterCourt
- 1 Taraflex Trainingsplatz
- 2 BeachVolleyballplätze
- 2000 m² Hauptturnhalle mit Technogym Cardio- & Krafttrainingsgeräten
- IndoorCycling -Studio mit 24 Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsportstudio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball und Pilates-Bälle)
- Studios für Matten- und Gruppentraining
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen

Volleyballspezifische Ausrüstung

- Volleyball Netzsets –
- Gared (USA Volleyball geprüft)
- Mikasa MVA200 Bälle-offizieller Spielball
- Ballwagen -Mikasa
- Blocktraining-Vorrichtung
- Passtrainingkorb
- Podien für Spike -und Blocktraining
- Vertimax Hochsprung- und Geschwindigkeits-Trainingsgerät

Volleyballspezifische Tests und Trainingsmöglichkeiten

- Blockberührung, Angriffshöhe und andere Sprungtests mit OPTOJUMP
- Arm-Schwung-Geschwindigkeit und Bewegungsanalysen mit 2D & 3D Video Analysesystemen
- Aerobe Kapazität (Laktat- & VO₂max. Test) – HP Cosmos Laufbänder und QUARK CPET
- Körperbau mit Goldstandard BODPOD
- Isokinetische Krafttests und Training mit ISOMED2000
- 3D Bodenreaktionskraftanalyse mit 2 KISTLER Kraftplatten
- Beweglichkeitstests und -training mit SPEEDCOURT
- HYDROWORX für Training nach Verletzungen und Aufbau
- Anaerobe Leistungsprüfung mit MONARK- Ergometer
- Fußscan-Test für Fußpathologien
- Anthropometrische Tests
- Volleyballspezifische Testprotokolle für alle Altersgruppen



SPORTS HALL

HANDBALL
GYMNASTIK
FUTSAL ZAUN
BADMINTON
TISCHTENNIS

Die 2270 m² große Mehrzwecksporthalle kann für alle Indoor-sportarten genutzt werden. Der Boden verfügt über einen mobilen Bodenbelag NeoShok. Für Volleyball -und Handballtraining / Wettkämpfe kann ein Taraflex-Bodenbelag verlegt werden.

STUDIO I & II

RINGEN
JUDO
TAEKWONDO
KARATE
AIKIDO
KENDO
BALLETT
TANZSPORT
PILATES YOGA

Die Studios I und II verfügen über ein Schiebeplane, sodass jedes Studio separat genutzt werden kann. Durch Parkettboden, Ballettstange und Spiegelwand sind die Studios für Ballett, Tanzsport, Pilates und Yoga geeignet. Wenn die Studios getrennt werden, kann man diese vollständig mit Tatami oder Ringermatten für Kampfsportarten oder Ringen abdecken.

COMBAT
SPORTS STUDIO

BOXEN
CROSS TRAINING
KICKBOXING
MUAY THAI

Das Boxstudio verfügt über einen speziellen Bodenbelag einschließlich zweier Boxringe mit Sandsäcken, Speedbags, Stehsandsäcken, Doppelend-Speedbällen, Vertimax Trainer und Technogym OMNIA 8 Cross-Trainingsturm.

WEIGHTLIFTING
STUDIO

GEWICHTHEBEN

Das Gewichthebe-Studio ist mit 5 ESPTotalPower-Regalen und 5 Technogym freistehenden Plattformen ausgestattet.

CLING STUDIO

INDOOR CYCLING

24 Technogym Top-IndoorCycling Fahrräder in einem speziell gestalteten Studio.

VICTORY STARTS
HERE!

INDOORSPORTARTEN
FITNESS



KRAFT CARDIO

KINESIS CLASS & ONE
OMNIAT[™] 8 & 3
PURESTRENGTH
SELECTION MED
FULL & HALF RACKS
ARKE[™] KIT
KABLESTATIONEN
FREIE GEWICHTE

GROUP CYCLE[™]
EXCITE®
LAUFEN - Laufband
SYNCHRO - Cross Training
VARIO - Elliptical
RECLINE - Fahrrad
TOP - Oberkörper Cardio



VICTORY STARTS
HERE!

INDOORSPORTARTEN
FITNESS





VICTORY STARTS
HERE!

INDOOR SPORT ARTEN
FITNESS

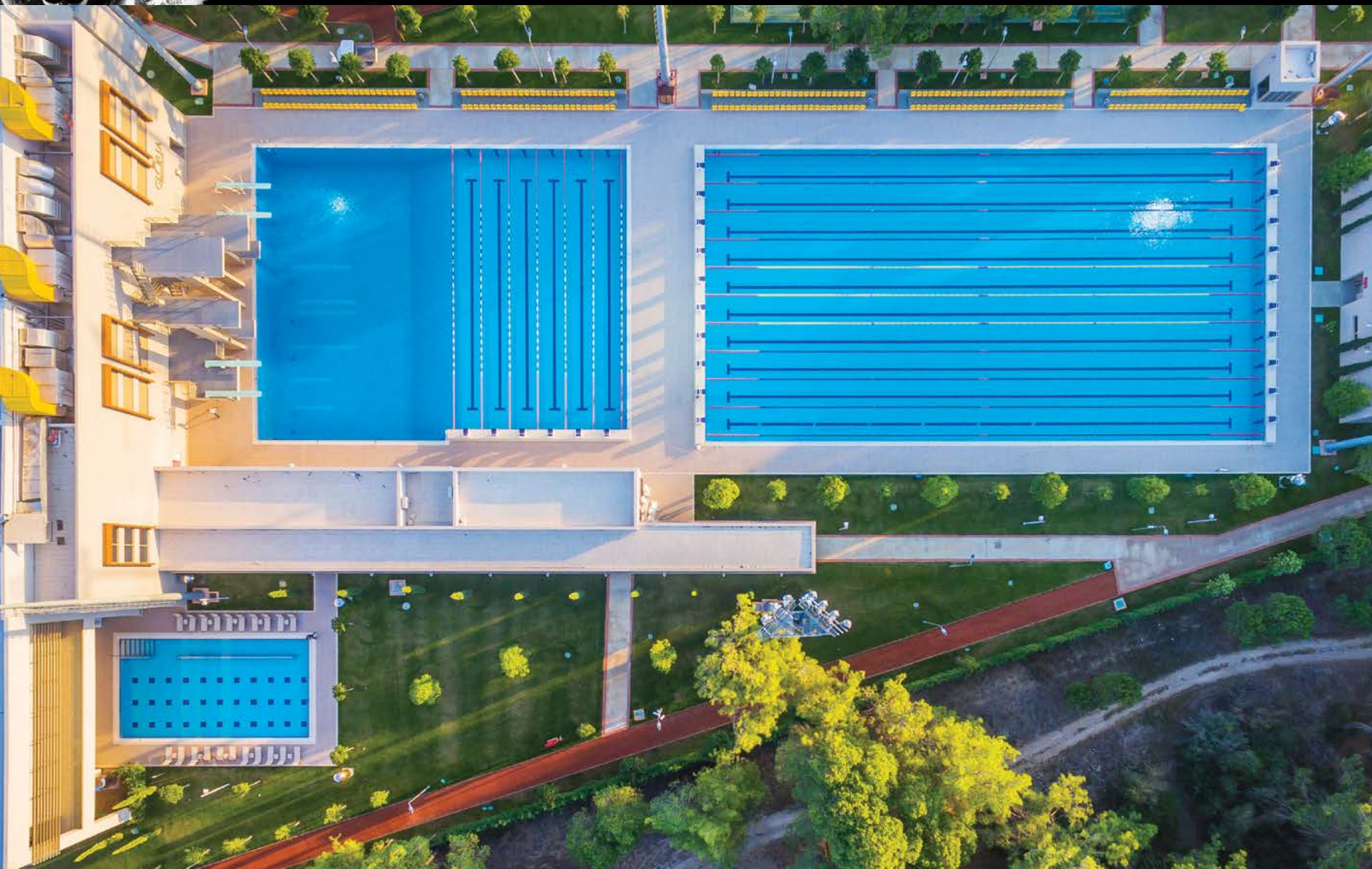


VICTORY STARTS
HERE!



WASSERSPORT

Das GSA Wassersportzentrum bietet 5800 m² an Einrichtungen für olympische Wassersportarten in unmittelbarer Nähe zu den Anlagen für Trockentraining.



Das Gloria Sportarena Wassersportzentrum bietet alle Möglichkeiten für olympische Wassersportarten direkt angrenzend an die Anlagen für Trockentraining. Die 5800 m² umfassenden Wassersportanlagen beinhalten ein olympisches Freibad mit 10 Bahnen, ein Hallenbad mit 5 50-Meter-Bahnen, ein Kurzbahnfreibad mit 6 Bahnen (25 m), das olympische Sprungbecken, den olympischen Wasserpolo-Pool und das Rehabilitationsbecken. Das Gloria Sportarena Wassersportzentrum verfügt über ein mobiles Contemplas High-Speed-Video-Analyse-System für alle Pools.

Pools und Anlagen

- 10 Bahnen Outdoor & 5 Hallenbahnen
50 m mit Schweizer Zeitmessungssystem ausgestattet
- 625 m lange Außenbahnen
- Wasserpolo mit Schweizer Zeitmessungssystem ausgestattet
- Turmspringen: Plattformen 1m, 3m, 5m, 7,5m, 10m & 2x1m, 2x3m Sprungbretter
- Synchron-Schwimmen
- Unterwasser-Hockey & Rugby...
- 2000 m² Hauptstudio mit den neuesten Technogym Cardio- & Krafttrainingsgeräten
- Indoor-Cycling -Studio mit 24Fahrrädern
- Gewichthebestudio mit kompletten ESP-Regalen und freistehenden Plattformen
- Kampfsport-Studio mit funktionalen Trainingsgeräten (TRX, Bosuball & Pilates-Bälle, etc.)
- Studios für Matten- und Gruppentraining
- 1,7 km naturbelassene Outdoor-Laufstrecke
- Laufbahn mit 1,5 & 2,5 Grad Steigung
- Bereiche zum Treppensteigen mit verschiedenen Höhen

Schwimmspezifische Leistungstests

- Hochgeschwindigkeits-Unterwasser-Videoaufnahme- Contemplas Video-Analyse- System
- Isokinetische & isometrische Messungen – Isomed 2000
- Körperbau mit Goldstandard BODPOD
- Aerobe Kapazität (Laktat- & VO₂ max. Test) – QUARK CPET
- Anaylse von Körperhaltung -& Wirbelsäule - Contemplas Videoanalysesystem



VICTORY ST
HERE



SPORTMEDIZINISCHES &
SPORT-LEISTUNGSZENTRUM

SPORTMEDIZINISCHES & SPORT-LEISTUNGSZENTRUM

Die Gloria Sportarena erfüllt alle Anforderungen der Athleten. Das Sportmedizinische & Sport-Leistungszentrum bietet eine breite Palette von Dienstleistungen im Bereich der Medizin, der Rehabilitation und der Leistungsverbesserung; ... und das nicht nur für Athleten. ... steht sowohl Hotelgästen als auch anderen Kunden zur Verfügung.



Zusammen mit modernsten Geräten bietet ein Team von renommierten Experten für Sportmedizin, Sportwissenschaft, Leistungsdiagnostik und Sport-Physiotherapie, welches von Ass.-Prof. Dr. Ali Erdogan (MD), einem Spezialisten der Sportmedizin geleitet wird, ein gezieltes umfassendes Leistungsspektrum.

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG & CHECK



Die Untersuchung von Problemen des Bewegungsapparates und die allgemeine Untersuchung des Gesundheitszustandes mit verschiedenen diagnostischen Geräten. Es wird eine jährliche Voruntersuchung für Profis und Amateure mit folgenden Bestandteilen empfohlen:

- Umfassende sportmedizinische Untersuchung
- Beurteilung des allgemeinen Gesundheits-zustands
- Beurteilung des aktuellen Leistungsstatus
- sowie der Körperhaltung und des Bewegungsapparates

EKG/BELASTUNGS-EKG



Die Ableitung elektrischer Phänomene des Herzmuskels (EKG) erlaubt zahlreiche Aufzeichnungen über die Eigenschaften und die Gesundheit des Herzens und ist ein integraler Bestandteil einer sportmedizinischen Untersuchung.

DIAGNOSTISCHE ULTRASONO-GRAPHIE



Für die Auswertung der verschiedenen Strukturen des Bewegungsapparates wird eine moderne Farbdopplersonographie durchgeführt. Diese kann als wirksames Instrument zur Überwachung von Heilungsprozessen nach Verletzungen eingesetzt werden.

SPARTANOVA



Mittels zahlreicher klinischer und funktioneller Tests, die allesamt auf relevanten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen, kann der Bewegungsapparat ausgewertet und ein signifikantes Risiko beurteilt werden. Mit diesen individuellen Screening-Empfehlungen kann eine Präventionsstrategie formuliert und erstellt werden.

FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN



Diese kompakte Testserie bietet ein anerkanntes Punktesystem, um Funktionsdefizite und Asymmetrien aufzudecken. Die Ergebnisse bilden die Grundlage für die Erstellung eines Übungsprogramms.

RUHEUMSATZ



RMR, der Grad des Energieaufwands in Ruhe, wird mittels Gasanalyse durch indirekte Kalorimetrie gemessen. Sobald der Ruheumsatz bekannt ist, kann berechnet werden, wie viele Kalorien, benötigt werden, um ein gesundes Gewicht zu halten und wie viele zusätzliche Kalorien für tägliche körperliche Aktivitäten notwendig sind.

ANALYSE DER HERZFREQUENZ- VARIABILITÄT



HRV zeigt die Fähigkeit des Organismus an, die Frequenz des Herzrhythmus während der körperlichen Aktivität zu ändern. Deshalb werden die Änderungen der Zeitverzögerung zwischen zwei Herzschlägen gemessen. HRV-Messungen werden zunehmend in der Trainingslehre im Rahmen der Leistungsdiagnose und Belastungsüberprüfung eingesetzt.

STOFFWECHSELÜBERWA- CHUNG



Mehrere Arm-/Brustbänder mit verschiedenen Sensoren samt komplexer Software werden verwendet, um die tägliche körperliche Aktivität und den täglichen Energieverbrauch zu beurteilen und zu dokumentieren.

SPIROMETR



Die Funktionsfähigkeit der Lunge ist ein elementarer Aspekt einer erfolgreichen sportlichen Aktivität. Spirometrie ist ein medizinischer Test, der verwendet wird, um das Lungen-/Atemvolumen und die Luftgeschwindigkeit für die Beurteilung der Lungenfunktion zu bestimmen.

ERNÄHRUNGSBERATUNG



Eine sportliche Leistung ist nur möglich, wenn dem Organismus ausreichend Energie zugeführt wird. SMAPC unterstützt Amateur- und Profisportler durch die Entwicklung individueller Ernährungspläne auf Basis der gesundheitlichen und körperlichen Ziele.

ANTHROPOMETRISCHE MESSUNGEN



Sportartspezifische anthropometrische Merkmale der Athleten werden präzise gemessen und dokumentiert.

BOD-POD



BodPod® gilt faktisch als der goldene Standard für die Messung der Körperzusammensetzung. Es ist das einzige Luftverdrängungs-Plethysmographie-System der Welt, das die densitometrischen Prinzipien des gesamten Körpers zur Messung der Körperzusammensetzung (Körperdichte, Körperfett und fettfreie Masse) bei Erwachsenen und Kindern heranzieht. Displacement Plethysmography

Eine Vielzahl von wichtigen Parametern anthropometrischer, physiologischer, biomechanischer, ernährungsphysiologischer, talentfördernder Natur und auf vergangene Verletzungen bezogen, die die sportliche Leistung bestimmen, können evaluiert, überwacht und verbessert werden.

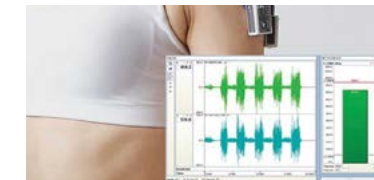
system using whole body densitometric principles to measure body composition (body density, body fat and fat-free mass) in adults and children.

TANITA – BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE



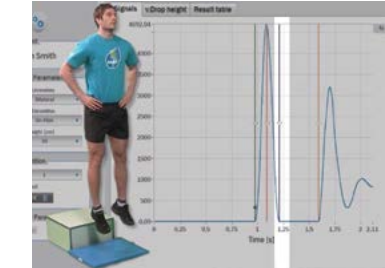
Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist eine häufig verwendete Methode zur Bewertung der Körperzusammensetzung. Tanita misst die BIA mittels patentierter Möglichkeit, die schneller, einfacher und ein geringerer Eingriff ist; die Präzisions-skala macht den Vorgang zu einem einfachen Ein-Schritt-Verfahren.

KABELLOSES 16-KANAL EMG-GERÄT



Bei der Verwendung von Oberflächenelektroden werden die elektrischen Phänomene der Skelettmuskulatur im Rahmen von Bewegungsabläufen gemessen und aufgezeichnet. Solche EMG-Messungen ermöglichen die Dokumentation der Koordination der beteiligten Muskeln /Muskelgruppen, deren Stressintensität und den Ermüdungsstatus des jeweiligen Muskelsystems.

MESSUNG DER BODENREAKTIONSKRAFT



Die Muster der Reaktionsfähigkeit (oder die Funktionalität des „Dehnungs-/ Verkürzungszyklus“) bestimmen das jeweilige neuromuskuläre / koordinative Leistungsniveau. Sprungtests und anspruchsvolle Technikanalysen werden mit hochempfindlichen Kistler-Kraftmessplatten durchgeführt.

BALANCE – KOORDINATION – RÄUMLICHES EMPFINDEN



Das bewegliche Podest ermöglicht eine qualitative und quantitative Auswertung der Fähigkeit des Bewegungssystems einzelner Athleten, um die mechanische Achse auf instabilem Boden zu stabilisieren. Die Ergebnisse zeigen individuelle Mängel auf.

WINGATE ANAEROBER BELASTUNGSTEST



Der Wingate-Test ist ein Standard-Testverfahren zur Bestimmung der anaeroben Kapazität, durchgeführt als Ergometer-Test mit kurzzeitiger maximaler Belastung.

VO₂max TEST



Die maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max), gemessen bei der Atemzug-Gasanalyse, kann als Kriterium für die Auswertung der Ausdauer eines Athleten verwendet werden. Es ist das "Bruttokriterium" der motorischen Ausdauer.

LAKTATANALYSE



Sie legt den individuellen anaeroben Schwellenwert (maximale Belastung unter Laktat-Steady-State-Bedingungen) und den aeroben Schwellenwert durch Messung der Laktatwerte während und nach der Leistung fest. Die Schwellenwerte ermöglichen die exakte Intensität eines zielorientierten Ausdauertrainings.

OPTOJUMP – SPRUNG & GANG- ANALYSESYSTEM



Ein 30-Meter langes, optisches Mess-System mit Sende- und Empfangs-leisten, das jegliche Unterbrechungen der Kommunikation zwischen den Leisten erkennt und deren Dauer berechnet. Damit ist es möglich, die Flug- bzw. Kontaktzeiten und alle anderen wichtigen Parameter während des Laufens oder anderer spezifischer sportlicher Bewegungen zu messen.

FITLIGHT



Die Fitlights werden als Zielpunkte für die Athleten verwendet, um nach der Trainingsroutine abzuschalten. Verschiedene Tests dienen als sofortige Rückmeldung zur Leistung der Athleten.

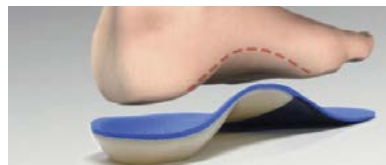
FUSSSCAN – GANGANALYSE



Präzise Messungen des Fußdrucks ermöglichen eine komplette klinische Ganganalyse, die das Risiko von Verletzungen sowie die Lauffeffizienz anzeigt.

SMAPC bietet ein umfassendes Angebot an sportmedizinischen Dienstleistungen mit Betonung auf Prävention, Behandlung, Physiotherapie und Rehabilitation von Sportverletzungen von Elite-, Amateur- und Freizeitsportlern. SMAPC bietet Gesundheitsservice nicht nur für Sportler, sondern für Patienten aller Alters- und Fitness-Stufen, die von den zahlreichen Kombinationsmöglichkeiten profitieren.

MASSGEFERTIGTE EINLAGEN



Um Fußfehlstellungen zu korrigieren, können maßgeschneiderte Einlegesohlen mit CNC-Laserausrüstung hergestellt werden, indem die Daten der FootScan-Ganganalyse verwendet werden.

HILITERAPIA



Für viele Überlastungen, traumatische oder degenerative Pathologien erzeugt der Hochintensitätslaser Hilterapia® wichtige therapeutische Wirkung durch das Auslösen einer Reihe von biologischen Signalen, die zur Reparatur und Regeneration des Gewebes beitragen. Darüber hinaus wird der Lymphfluss und die Mikrozirkulation aktiviert.

THROMBOZYTENREICHES PLASMA



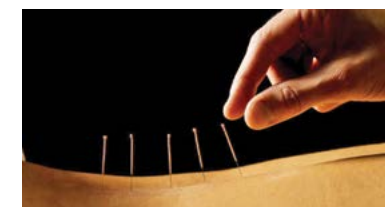
Die Aktivierung der Thrombozyten spielt eine wichtige Rolle in der Wund- und Gewebheilung. Die Verwendung von thrombozytenreichem Plasma (PRP), einem Teil des Eigenbluts des Patienten, das eine Blutplättchenkonzentration oberhalb des Ausgangswertes hat, dient der Heilung von verletzten Sehnen, Bändern, Muskeln und Gelenken und kann für unterschiedliche Muskel- und Skelettprobleme angewendet werden.

MANUELLE THERAPIE



„Mehr als eine Massage“ Osteopathen, Chiropraktiker und Sportphysiotherapeuten bewerten, behandeln und rehabilitieren Muskel- und Skelettverletzungen mit manueller Therapie.

AKUPUNKTUR



Sports Acupuncture & Trigger Point Dry Sportakupunktur & Triggerpunkt-Akupunktur hilft Athleten aller Altersstufen, ihre Höchstleistung zu erreichen. Eines der wirkungsvollsten praktischen Instrumente, um chronische Verspannungen zu lösen und zu gesunder, schmerzfreier Mobilität zurückzukehren.

TAPING-TECHNIKEN



Taping, Kinesio-Taping, Dynamisches Taping und McConnell-Taping als Techniken, um das Schmerzmanagement, die Kontrolle der Schwellungen, die Gewebheilung, die funktionelle Verbesserung und die Verletzungsvorbeugung zu unterstützen...

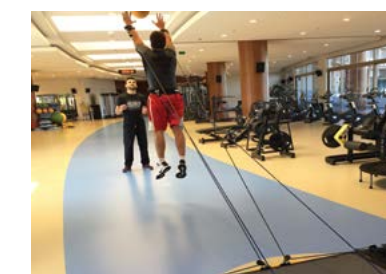
DRAHTLOSE ELEKTROSTIMULATION



Die Elektrostimulation ist ein integraler Bestandteil der Physiotherapie- und der Schmerz-management-Protokolle und wird auch in Trainings-programmen zur Vermeidung von Verletzungen eingesetzt. Mithilfe der drahtlosen Elektrostimulation

erfolgt die Muskelstimulanz direkt am Bewegungsnerv mittels elektrischer Impulse unter perfekter Kontrolle, um Wirksamkeit, Sicherheit und komfortable Handhabung zu garantieren.

VERTIMAX



Modernste Trainingsgeräte helfen, die vertikale Sprungkraft, Geschwindigkeit und Schnellkraft sowie die Beschleunigung aus nahezu jeder Position zu verbessern.

MEDIZINISCH SICHERES KRAFTTRAINING

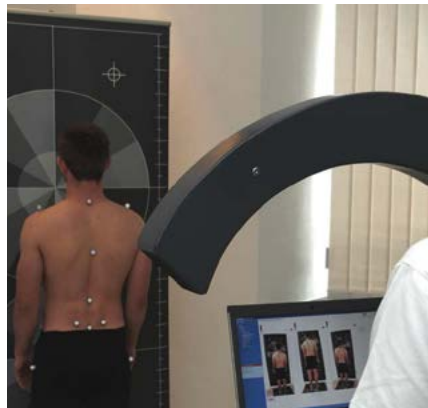


Speziell entworfene und medizinisch zugelassene Reihe von Fitnessgeräten, die für ein sichereres Krafttraining während der Rehabilitation sorgt.

CONTEMPLAS

...entwickelt innovative Lösungen für die Bewegungsanalyse

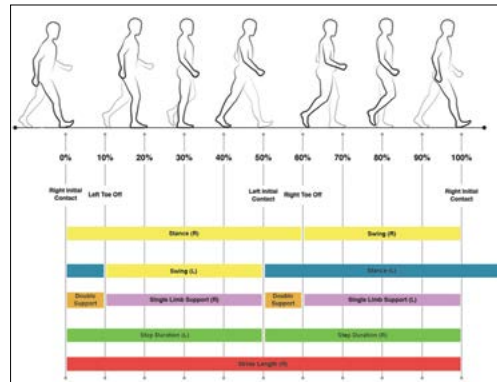
Mit der Templo-Bewegungs-Softwareanalyse bietet CONTEMPLAS individuelle Lösungen an, die auf alltägliche Probleme zugeschnitten sind und mittels Mehrkamera-Aufnahme die 2-3-dimensionale Analyse von Haltung, Gang, Schwimm- und sportspezifischen Techniken ermöglicht.



2D-3D HALTUNGSANALYSE

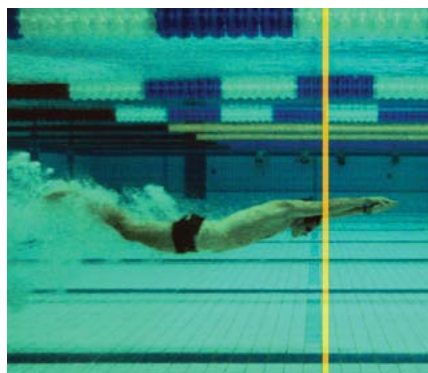
...schnelle und einfache Analyse der menschlichen Körperhaltung. Sie kann bei der Diagnose und Dokumentation für folgende Punkte verwendet werden:

- Prä- und postoperative Analysen
- Erkennung von Haltungsdefiziten bei Kindern und Jugendlichen
- Untersuchung der Verfassung von Athleten
- Dokumentation der Therapiefortschritte in der Rehabilitation
- Vorbeugende Aktivitäten



GANGANALYSE

...wird verwendet, um Personen mit Beeinträchtigungen beim Gehen oder Laufen zu untersuchen, einen Plan zu erstellen und sie zu behandeln. Sie wird auch in der Sport-Biomechanik eingesetzt, um den Athleten zu helfen, effizienter zu laufen, und um haltungsbedingte oder bewegungsbedingte Probleme bei Menschen mit Verletzungen zu erkennen.



UNTERWASSER-VIDEOANALYSE

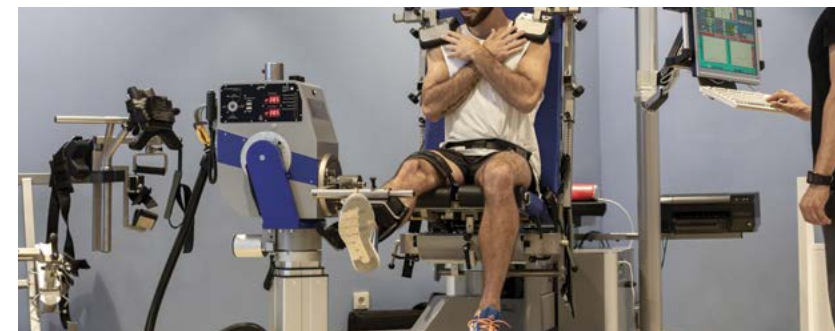
... die komplette Lösung zur Analyse der Biomechanik von Schwimmbewegungen und leistungsrelevanten Parametern, aufgeteilt in spezifische Abläufe: Startanalyse – Analyse der Wende – Analyse des Timings – Wettbewerbsanalyse – Qualitative Analyse von Bewegung & Technik.



HOCHGESCHWINDIGKEITS-VIDEOANALYSE

Die TEMPLO Sportanalyse beinhaltet die Auswertung spezifischer sportbezogener Bewegungen. Durch den Einsatz mehrerer synchronisierter Aufnahme-Perspektiven und nützlicher Analysewerkzeuge können Trainer und Athleten gleichermaßen kritische Formschwächen bestimmen und sind somit in der Lage, die sofortige Korrektur dieser Schwächen vorzunehmen.

ISOKINETISCHE TESTS & TRAINING – ISOMED 2000



Isokinetische Test- und Trainingssysteme ermöglichen die exakte Auswertung der Muskelkraft bei statischen isometrischen Kontraktionen und dynamischen Bewegungsmustern mit konstanter Bewegungsgeschwindigkeit und konzentrischer und / oder exzentrischer Muskelaktivität. Bei einer gemeinsamen Gelenkkraftmessung wird das Drehmoment der synergistischen und antagonistischen Muskeln gemeinsam gezielt gemessen. Bei mehrfacher Gelenkkraftmessung der Extremitäten kann die Kraft-Zeit-Kurve der synergistischen und / oder antagonistischen Muskelketten bestimmt werden.

SPEEDCOURT – ÜBERPRÜFUNG DER GESCHWINDIGKEIT, BEWEGLICHKEIT, KOORDINATION & TRAINING



Das SpeedCourt ist ein multifunktionales Trainings- und Mess-System für Geschwindigkeit und Beweglichkeit, Koordination, visuelle und kognitive Wahrnehmung und Endstufenrehabilitation. Auf einer Sportfläche von 50 m² sind 12 Sensorfelder eingebettet, die mittels hochentwickelter Software verbunden und gesteuert werden. Variationen von Grund-, Bewegungs-, Explosivitäts- und Reaktionsgeschwindigkeit, Beschleunigung und Beweglichkeit, Kraft und Verletzungsprävention können vom Trainer erstellt und auf einem großen Bildschirm für den Sportler dargestellt werden.

ICELAB -110 °C – GANZKÖRPER-KÄLTETHERAPIE



SCHELLERE ERHOLUNG

- Wirksamer als herkömmliche Eistherapie
- Beschleunigt die Erholung nach harten Trainingseinheiten

STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM

- Verringert das Auftreten von Erkältungen und anderen gesundheitlichen Beschwerden

REDUZIERTES VERLETZUNGSRISIKO

- Erhöht den Bewegungsumfang

ERHÖHT DAS ENDORPHIN-NIVEAU

- Fühlen Sie sich dynamischer
- Erhöht den Serotonin-Spiegel und hilft, Depressionen zu überwinden

ANSTIEG DER KOLLAGENPRODUKTION

- Hilft Ihnen, jünger auszusehen, indem es die Haut strafft

REDUZIERTSCHMERZ

- Verringert Entzündungen
- Lindert chronische Schmerzen

ERHÖHUNGDES GRUNDUMSATZES

- 3 Minuten WBC ist gen wirksam wie 1 Stunde Training
- Verbrennt etwa 500 Kalorien während 1 Sitzung

ERHÖHT DAS TESTESTERON-NIVEAU

- Erhöht die Libido

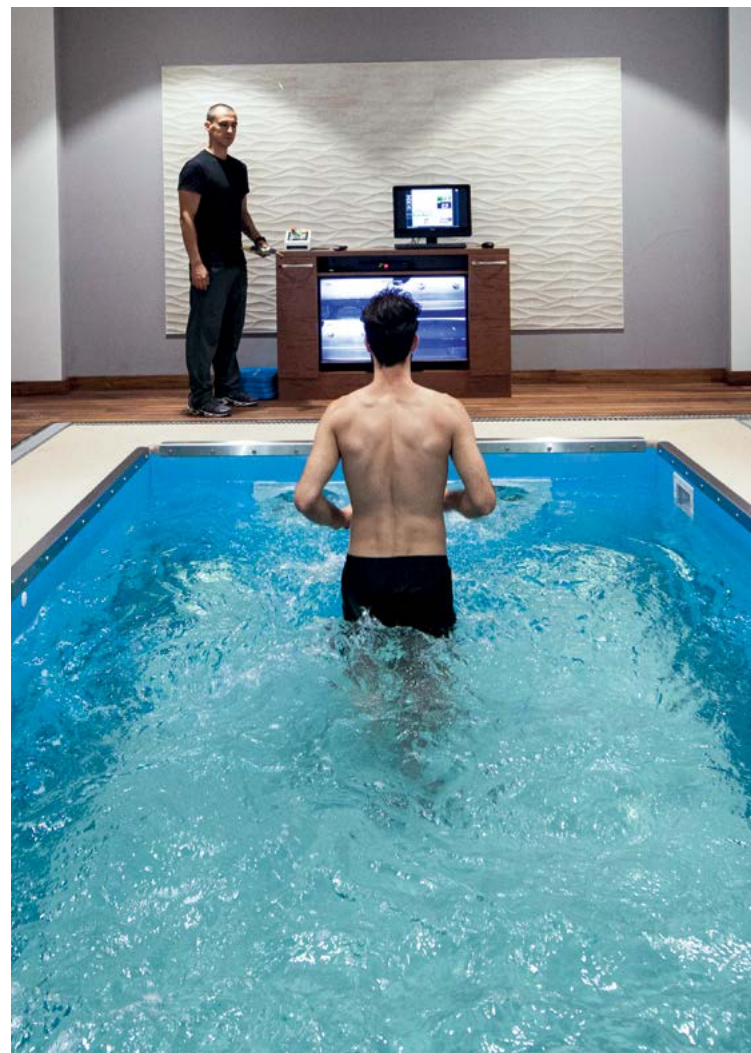
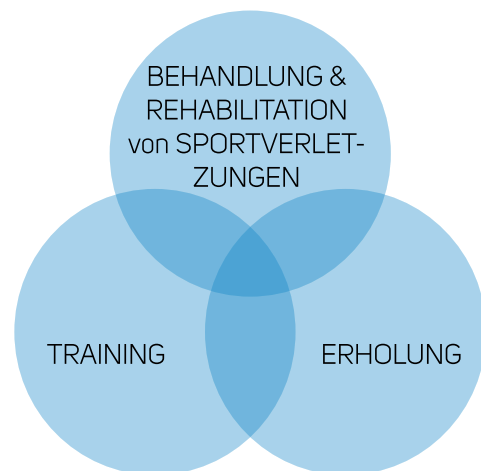
UNTERWASSER -LAUFBAND

Einstellbare Wassertiefe (hydraulischer Hebeboden)

Einstellbarer Widerstand (Gegenstromdüsen)

Regelmäßiges Biofeedback (dauerhaft installierte Unterwasserkameras)

- Gezielte Verringerung der Gelenkspannung durch Veränderung der Wassertiefe.
- Hydrostatischer Druck auf die entsprechenden biologischen Strukturen zur Verringerung des posttraumatischen Schwellungseffekts.
- Spezielle Eigenschaften des Wasserwiderstands erlauben es, die Trainingsintensität der Übungen durch den Sportler / Patienten im tatsächlich schmerzfreien Bereich genau zu regulieren (schnelle Geschwindigkeitsbewegungen schaffen einen hohen Trainingswiderstand, langsame Bewegungen schaffen niedrige Trainingsintensität).
- Peripherer Druck auf die Haut-/Gewebsstrukturen, der den selben Effekte wie eine Massage hat
- Der Wasserwiderstand schafft eine höhere Muskeltrainingsintensität der Skelettmuskeln, während gleichzeitig die Gelenkbelastung während der Übungen deutlich reduziert wird und somit Überbeanspruchungserscheinungen verhindert werden.
- Durch erhöhte Trainingsintensität aller integrierten Muskelgruppen wird der Trainingsstimulus für das Herz-Kreislauf-System erhöht und ermöglicht opti 50 male Trainingsanpassung an die beteiligten biologischen Strukturen



PHYSIOTHERAPEUTISCHE GERÄTE

Zimmer MedizinSysteme

Mit über 40 Jahren Erfahrung ist Zimmer MedizinSysteme der renommierte Anbieter von Systemlösungen in der Medizintechnik.

40 Jahre auf dem Markt der Medizintechnik machen Zimmer MedizinSysteme zu einem der führenden europäischen Hersteller von Physiotherapiegeräten. GSA hat drei Therapieräume, ausgestattet mit den neuesten Zimmer-Therapiegeräten. Unser erfahrenes Team von Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Trainern wird von unserem Spezialisten für Sportmedizin geleitet. Unser Ziel ist es, Sie so schnell wie möglich und ohne Schmerzen ins Sport- oder Alltagsleben zurückzubringen.

Cryo6

Im Gegensatz zu anderen Kühlmethoden wie Kontaktkühlung, kryogenes Spray oder Eisbeutel kühlt der Cryo6 die Hauttemperatur viel schneller unter geringerer Gefahr von Säureverbrennungen. Er hält während der gesamten Behandlung eine konstante Dosierung ein.



PhySys SD

Gerät für Elektrostimulation, Ultraschalltherapie und kombinierte Therapie.



OptonPro

Dieser hochwirksame Laser verteilt bis zu 7 Watt Leistung auf zwei Wellenlängen gleichzeitig über einen ergonomisch geformten Applikator und liefert so ein breites Spektrum an Therapien. Der Hochleistungslaser OptonPro ist ideal für die Behandlung von: Muskel-Skelett-Erkrankungen, Achillessehnenreizungen, myofaszialem Schmerzsyndrom, schmerzhaften Trigger-Punkten, Neuralgien und Hauterkrankungen.



Soleo SonoStim

SonoStim verfügt über Mehrfrequenz- Ultraschall-Tasten, die die gleichzeitige Übertragung von zwei Frequenzen ermöglichen.



Thermo TK

Das Gerät erzeugt Tiefenwärme durch Hochfrequenz-Elektro-Therapie. ThermoTK kann für alle akuten und chronischen Schmerzen im Muskel-Skelettbereich angewendet werden. Der Patient erhält hochfrequenten Strom, den er nicht spürt und der durch Tiefenwirkung eine beruhigende Wirkung erzeugt.



enPuls Version 2.0

Mithilfe eines beschleunigten Projektils im Handstück wird eine mechanische Stoßwelle erzeugt, die sich über einen Applikatorknopf auf den Körper überträgt und in das Gewebe eindringt.



VICTORY STARTS
HERE!

UNTERKUNFT

Maßgeschneidert für den Komfort der Athleten

Die Gloria Sportarena bietet 100 modern eingerichtete Zimmer mit Stadionblick. Die Zimmer sind maßgeschneidert für die Bedürfnisse einzelner Athleten und Sportmannschaften. Es gibt 82 Standardzimmer (30 m²), 10 Suiten (63 m²) und 8 Behindertenzimmer (30 m²).





Maßgeschneidert für die Ernährungsbedürfnisse der Athleten...

Gloria Sportarena verfügt über das Elly's Restaurant mit Terrasse, Lobby & Lounge und einer Sportbar – alles mit direktem Blick auf das Stadion. In Elly's Restaurant findet der Gast eine Vielzahl internationaler und regionaler Gerichte.





Gloria Hotels & Resorts bietet auch eine breite Palette an exquisiten Unterkünften mit drei luxuriösen und stilvollen 5- Sterne-Resorts am Strand: Gloria Golf Resort, Gloria Verde Resort und Gloria Serenity Resort.

GLORIA GOLF RESORT

- Zimmer: 471
- Bettenkapazität: 1.220

Zimmerausstattung

- WiFi-Zugang
- Direktwahltelefon
- Satelliten-TV, interaktives System, Pay-TV

- LCD TV
- Balkon oder Terrasse
- Bad oder Dusche
- Safe, Minibar, Haartrockner, Schlüsselkartensystem

Restaurants & Bars

- 9 restaurants, 9 bars

GLORIA VERDE RESORT

- Zimmer: 272
- Bettenkapazität: 638

Zimmerausstattung

- WiFi-Zugang
- Direktwahltelefon
- Beleuchtung mit Fernbedienung

- Satellite TV, interaktives system, Pay TV, LCD TV
- Balkon oder Terrasse,
- Safe, mini-bar, Haartrockner, Schlüsselkartensystem
- Bad oder Dusche

Restaurants & Bars

- 6 restaurants, 7 bars

GLORIA SERENITY RESORT

- Zimmer: 398
- Bettenkapazität: 1.112

Zimmerausstattung

- WiFi-Zugang
- Direktwahltelefon
- Beleuchtung mit Fernbedienung

- Satellite TV, interaktives system, Pay TV, LCD TV
- Balkon oder Terrasse
- Golftaschenschrank
- Jacuzzi und separate Dusche
- Safe, Minibar, Haartrockner, Schlüsselkartensystem, Waage

Restaurants & Bars

- 8 restaurants, 6 bars

VICTORY STARTS
HERE!

RADWEGE



- 2300 km Radwege
- 25 verschiedene Routen
- 18.000 m Gesamtsteigung
- 100 bis 2300 m max. Steigung (im Durchschnitt +750 m)
- 35 km bis 170 km lange einzigartige Routen
- Gemischte Routen: bis zu 250 km/40 verschiedene Routen
- 14 Entdeckungsrouten
- 11 Rennradstrecken



Laden Sie die
Gloria Sports Arena
Fahrradtouren herunter



Belek Mah. Turizm Cad. No: 4B/1 Serik - Antalya - TURKEY

T. +90 242 710 50 00 (Pbx) • F. +90 242 710 50 10

